

À quoi ça sert de faire du sport ?

Regardez le vidéo et faites les exercices.

Дополните фразы.
Произнесите пропущенные слова

- 1) ..., ..., ..., ... - le sport tu en fais tous les jours
- 2) Certains pense d'ailleurs que faire du sport ça ne sert à ...
- 3) Quand tu bouges les ... muscles de ton corps travaillent pour te rendre plus souple et plus fort.

Trouvez les mots que sont convient

Faire du sport entretien toute ... ton cerveau, tes poumons, ton cœur

Tu apprends à faire des efforts pour ...

Tu dois aussi écouter ... du jeu et les respecter ce n'est pas toujours facile

... te fait oublier tes colères et tes chagrins

Les médecins conseil de faire ...