



Republic of the Philippines
Department of Education
National Capital Region
Schools Division Office of Navotas City

GRADE TWO

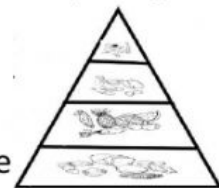
HEALTH

DIAGNOSTIC TEST

S.Y 2020-2021

Panuto: Piliin ang titik ng wastong sagot. Isulat sa sagutang papel.

1. Alin karapatang pangkalusugan ang nararapat na natatamasa ng batang tulad mo?
 - a. Karapatang mabigyan ng sapat na nutrition
 - b. Katapatang makapag-aral
 - c. Karapatang makapaglibang
 - d. Karapatang mabigyan ng pangalan
2. Isa itong masustansiyang pagkain na nagpapalinaw ng mata.
 - a. kalabasa b. bayabas c. pakwan d.mansanas
3. Ano ang grupo ng pagkain na matatagpuan sa ikatlong na seksyon ng piramide ng pagkain?
 - a. Mga prutas at gulay
 - b. Mga karne at isda
 - c. Mga carbohydrates
 - d.sitsirya ,softdrinks,tsokolate



4. Ang _____ ay isang representasyon gamit ang plato bilang modelo sa tamang proporsyon ng grupo ng pagkain mula sa Go, Grow and Glow foods.

a.Piramide ng pagkain b.Pinggang Pinoy c.Pagkaing Pinoy

5. Alin sa mga sumusunod na pagkain ang mayaman sa protina?

a. tinapay, kanin, pasta, mais c. a prutas at gulay

b. karne, isda, manok, itlog, keso d. kamote at saging

6. Alin ang tamang gamitin sa paglilinis ng tainga?

a.hair pin b.palito ng posporo c.cotton buds d.malinis na tela

7. Ilang beses dapat magsepilyo sa isang araw?

a. 2 na beses b. 3 na beses c. 5 beses d. isang beses

8. Gumamit ng _____ sa paliligo upang matanggal ang dumi at pawis sa ating mga balat.

a.toothpaste b. shampoo c. alcohol d.sabon

9. Para mapanatiling maganda ang buhok makabubuti na maligo at gumamit ng _____ araw-araw.

a. shampoo b. sabon c.lotion d.pulbos

10. Ang pag-inom ng _____ baso ng tubig araw-araw ay nakakatulong upang maging makinis at maganda ang ating mga balat

a. 6 na baso b. 8-10 na baso c. 4-5 baso d. 1-2 na baso