



## **Recurso 4: Cuestiones**

### **CUESTIONES**

- a. ¿Consumen refrescos, zumos y otras bebidas azucaradas a diario? ¿Qué cantidad?
- b. ¿Qué cantidad de gramos de azúcar estiman que pueden consumir en un día?
- c. Realizas alguna actividad física a diario o semanalmente ¿Cuál?