

# QUÈ EN SAPS SOBRE...

Omple els espais buits amb les paraules que tens a sota.

L'educació física, té origen en les civilitzacions ..... i Egípcia, encara que és molt més tard, quan l'educació física es considera part integral de l'educació ..... Es basava en:

- ✓ **Entrenament** ..... amb activitats de lluita.
- ✓ Els exercicis es creien com **caràcter** .....
- ✓ **Com** ..... Les activitats en aquesta època:
  - Activitats de ....., preparació per a la guerra.
  - Activitats ....., aquestes activitats van ser creades per sacerdots i metges amb finalitat curativa.

En altres cultures hi havia:

- ✓ El Kung-Fú, basat en exercicis ..... i estàtics la finalitat era la millor respiració, etc .
- ✓ El IOGA o .....

També s'ha de dir que la ....., era la base de l'Educació Física en aquells moments, considerada educativa.

Hi havia activitats Esportives, que van donar com a resultats jocs com:

- ✓ El ..... esport de gran semblança amb el futbol actual.
- ✓ El joc de pilota ....., els seus jugadors de cridaven Ullimanis. En realitat d'aquest joc era exclusivament religiosa, al menys al principi.
- ✓ Natació, només es practicava un estil, el crol.
- ✓ El tir amb arc, era un esport amb clara preparació militar.

|              |        |             |           |            |
|--------------|--------|-------------|-----------|------------|
| GENERAL      | XINA   | ENTRENAMENT | CURATIU   | PREMILITAR |
| ANALÍTICS    | LLUITA | PRECOLOMBÍ  | MEDITACIÓ | T'SUCHU    |
| GIMNÀSTIQUES |        |             | DANSA     |            |

*Edat Antiga.*