

Guía de aprendizaje

Datos Generales

Disciplina: Educación Física

Modalidad: Primaria

Contenido: Flexión de distintas partes corporales

Periodo: 28 de septiembre al 2 de octubre

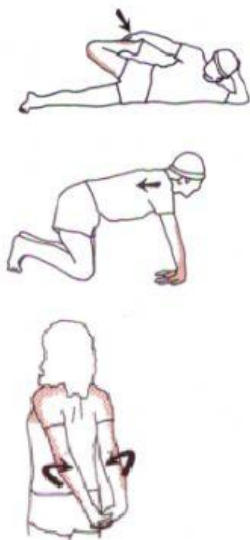
Guía No.: 9

Grado: 2do A, B, C, D

Actividad 1: Observa los ejercicios de flexión



Actividad 2: Une con una línea qué parte del cuerpo se ejercita con cada movimiento



Antebrazo y
muñeca

Hombros, brazos
y pecho

Pierna y tobillo