

¡La salud es mi derecho!

Observa las siguientes imágenes y responde:



1) ¿Cómo sabe una niña que ha crecido?

- a) Porque le hicieron una fiesta.
- b) Porque su ropa ya no le queda.
- c) Porque come más.
- d) Porque ve más la tele.

2) Si la niña quisiera saber cuánto mide la cola de su mascota ¿Qué unidad de medida podría usar?

- a) Su mano.
- b) Una canción.
- c) Un lápiz.
- d) Los rayos del sol.

3) ¿Qué personaje de la historia cambia más rápido?

- a) La niña.
- b) El árbol.
- c) La mascota.
- d) Todos cambiaron al mismo tiempo.

4) ¿Qué acciones podría hacer la niña para cuidar su salud? (Selecciona 2)

- a) Ir a una fiesta.
- b) Realizar actividad física.
- c) Lavarse las manos frecuentemente.
- d) Comprarse zapatos nuevos.

¿Conoces los pasos para cuidar el agua cuando te bañes?

5) ¿Qué le recomendarías a la niña para que su alimentación sea saludable? (Selecciona 2)

- a) Que sus platillos incluyan todos los grupos de alimentos.
- b) Que solo coma sopa y carne.
- c) Que coma poquito para no engordar.
- d) Que sus porciones sean adecuadas.

¿Cuáles son los alimentos saludables que debes consumir?

6) ¿Quién debe garantizarle a la niña su derecho a la salud?

- a) Solo su familia.
- b) El gobierno.

- c) Los adultos.
- d) Todos los anteriores.

7) ¿Qué acción le garantiza a la niña su derecho a la salud?

- a) Tener agua potable en casa.
- b) Tener sus vacunas completas.
- c) Tener un lugar donde jugar limpio o seguro.
- d) Todas las anteriores.

8) ¿Qué acción le permite mantener un buen estado de salud a la niña y su mascota?

- a) Asistir a la escuela.
- b) Tener sus vacunas completas.
- c) Poder comprar un helado a la semana.
- d) Ninguna de las anteriores.

9) Si la niña no sabe qué vacuna le hace falta ¿Dónde puede consultarlo?

- a) Con su maestra.
- b) En su cartilla de salud.
- c) En su boleta de evaluación.