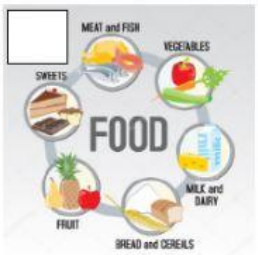
Write the numbers of each concept in each box containing an image and a definition.

1. Food Group - 2. Feeding - 3. Portion - 4. Food Exchange - 5. Junk Food - 6. Food Intake Pattern
7. Eating Schedule - 8. Sustainable Diet - 9. Home Unit of Measurement - 10. Simple Sugars –
11. Menu - 12. Food Exchange List - 13. Healthy Eating - 14. Food

Productos naturales o procesados aptos para el consumo humano, que proveen energía y sustancias nutritivas al cuerpo.

Es aquella que ayuda a mantener un óptimo estado de salud y realizar las actividades de la vida diaria

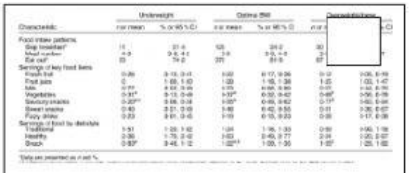


Conjunto de alimentos con características nutricionales similares.

Cada uno de los momentos principales dedicados por las personas a consumir alimentos.

Es el proceso de ingerir o consumir los alimentos que se convertirán en los nutrientes que necesita el cuerpo para estar saludable.

Son todos aquellos que se añaden a los alimentos (sacarosa o azúcar de mesa), así como los azúcares presentes de forma natural en algunos alimentos como las frutas (fructosa) o la leche (lactosa).



Conjunto de alimentos que una persona, familia o grupo social consume de forma habitual por lo menos una vez a la semana o al mes, o bien, que dichos productos estén arraigados en las preferencias individuales de manera tal que sean recordados 24 horas después de consumirse.

Entendidas como "dietas con bajo impacto ambiental que contribuyen a la seguridad alimentaria y nutricional y a la vida sana de las generaciones presentes y futuras.

Como "dietas con bajo impacto ambiental que contribuyen a la seguridad alimentaria y nutricional y a la vida sana de las generaciones presentes y futuras.

Cantidad específica de alimento que tiene un aporte similar de energía o nutrientes con otro alimento del mismo grupo, que se pueden reemplazar o intercambiar entre sí.

Relación de alimentos en los cuales todos los alimentos incluidos en cada uno de los grupos, en cantidades específicas, poseen aproximadamente el mismo valor energético o de un nutriente de referencia.

Forma de medir los alimentos, que puede ser expresado en unidades o utensilios de uso común en el hogar.

Listado de preparaciones que componen un tiempo de comida.

Cantidad o tamaño de los alimentos que deben ser consumidos en los diferentes tiempos de comida,