



PEMERINTAH KABUPATEN LUWU TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
SDn No. 264 WAWONDULA

Alamat : Jl. Gunung Agung No. 01, Wawondula Kecamatan Towuti

SOAL PENILAIAN TENGAH SEMESTER 1

Mata Pelajaran : PJOK
Kelas : 5 (Lima)

Nama Siswa/No.Absen :
Hari Tanggal :

1. Sepak bola termasuk jenis olahraga
A. Atletik
B. Senam
C. Permainan bola besar
D. Permainan bola kecil
2. Setiap regu sepak bola terdiri atas
A. 10
B. 11
C. 12
D. 13
3. Passing bawah yang benar dilakukan dengan menyambut bola secara tepat pada
A. Jari-jari tangan
B. Jari-jari kaki
C. Bagian atas pergelangan tangn
D. Bagian telapak tangan
4. Pukulan pertama dalam permainan bola voli disebut
A. Operan
B. Smash
C. Servis
D. Loncat
5. Menggiring bola pada permainan bola basket dengan cara
A. Memantul-mantulkan bola ke lantai
B. Melempar bola ke lantai
C. Memukul bola ke lantai
D. Menghadang bola
6. Teknik dasar dalam permainan bola kasti adalah
A. Memukul bola
B. Menendang bola
C. Cara bernapas
D. Cara melompat
7. Contoh gerak locomotor dalam permainan kasti dan rounders adalah
A. Berlari
B. Melempar
C. Menangkap

- D. Meliuk
8. Pemukul bola dalam permainan kasti dilakukan secara
- A. Berurutan
 - B. Bebas
 - C. Berselang
 - D. Berbaris
9. Lapangan ronders berbentuk
- A. Persegi panjang
 - B. Segilima beraturan
 - C. Kotak
 - D. Bulat
10. Jumlah tiang hinggap dalam permainan kasti berjumlah
- A. 1 buah
 - B. 2 buah
 - C. 3 buah
 - D. 4 buah
11. Atletik merupakan induk semua cabang
- A. Olahraga
 - B. Permainan
 - C. Senam
 - D. Bela diri
12. Lompat melewati kardus untuk melatih
- A. Kekuatan
 - B. Kelentukan
 - C. Keseimbangan
 - D. Daya tahan
13. Saat melempar pandangan mata ke
- A. Atas
 - B. Bawah
 - C. Depan
 - D. Belakang
14. Pada gerakan lompat, saat mendarat kaki
- A. lurus
 - B. silang
 - C. ditekuk
 - D. jongkok
15. Badan condong kebelakang saat akan melakukan gerakan
- A. Lompat
 - B. Loncat
 - C. Lari
 - D. lempar