

# La alimentación

## Clasifica los alimentos, según su origen.



Animal

Vegetal



Animal

Vegetal



Animal

Vegetal



Animal

Vegetal



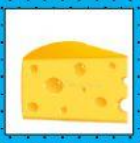

Animal

Vegetal



Animal

Vegetal



Animal

Vegetal



Animal

Vegetal



Animal

Vegetal

## Clasifica los alimentos, según su función.

| Constructores | Energéticos | Protectores |
| --- | --- | --- |
| | | |



















Observa el video, y responde las preguntas

1. ¿Por qué es importante tener una alimentación saludable:

2. Menciona una enfermedad que previene la buena alimentación:

3. Nuestra alimentación debe ser: **Completa,**

4. ¿Qué pasaría si no, nos alimentamos bien?

5. ¿Qué es una alimentación inocua?

6. La alimentación completa debe tener: **Legumbres**

