

Cuidamos nuestro cuerpo.

Une cada recomendación para cuidar tu cuerpo con la imagen que lo representa.

**Tomar suficiente
agua potable**



**Es importante
asistir al médico**



**Lavarse las
manos
frecuentemente
para evitar
enfermedades**



**Dormir lo
suficiente y
evitar desvelarte**



**Realizar
actividad física
apropiada a tu
edad**

