



Capacidad Física: Coordinación

PROFESOR: MERELES, ALAN



NOTA EDUCATIVA

COORDINACIÓN OJO-MANO:

También es conocida como coordinación viso-motora y coordinación óculo-manual. Hace referencia a la capacidad de manejar las manos en función de lo que percibimos con los ojos. Por ejemplo, recibir un balón de baloncesto con ambas manos o golpear una pelota con la raqueta de tenis de mesa. En este tipo de coordinación predomina la motricidad fina sobre la gruesa.

#QuédateEnCasa
#JuntosSaldremosAdelante



CON AYUDA DE LA FAMILIA RESPONDER.

Capacidad Física: Coordinación.

Marcar la respuesta correcta.

1. Lo que vemos nos permite mover los....
 - Manos
 - Pies
 - Brazos
2. Predomina la coordinación....

Gruesa

Fina

3. Es la relación directa entre...

Ojo-Mano

Ojo-Pie

Huesos

Músculos