

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS 2

Emociones agradables



Instrucciones:

Haz clic en el siguiente enlace para ver el video.

1º Escoge la emoción ALEGRÍA, escucha el video y haz el ejercicio.

2º Escoge la emoción AMOR, escucha el video y haz el ejercicio.

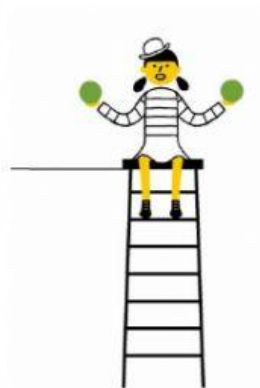
3º Escoge la emoción TRANQUILIDAD, escucha el video y haz el ejercicio.

4º Escoge la emoción CURIOSIDAD, escucha el video y haz el ejercicio.

[Ver Video](#)

PROGRAMA ORIENTA

1. Escribe un título a las siguientes imágenes utilizando las emociones que hemos visto en el video:



2. Intenta ponerte en el lugar de estas personas e imagina lo que están sintiendo. A continuación, escribe debajo de cada dibujo la emoción que creas más adecuada.

ALEGRÍA

- alegre
- feliz
- contenta
- divertida
- emocionada



AMOR

- enamorada
- querida
- amorosa
- tierna
- afectuosa



TRANQUILIDAD

tranquila

segura

confiada

relajada

satisfecha











CURIOSIDAD

interesada

curiosa

motivada

sorprendida









PROGRAMA ORIENTA

3. Completa cada situación con su emoción:

CURIOSIDAD	TRANQUILIDAD	AMOR	ALEGRÍA
------------	--------------	------	---------

Cuando me divierto y las cosas me salen bien siento una gran _____

Me gusta mucho querer a los demás y también me gusta mucho sentirme querida _____

Aunque os parezca extraño, encima de la cuerda me siento segura, pero aquí sentada ya estoy totalmente relajada. Son emociones que me dan mucha _____

Cuando alguna cosa despierta mi interés me siento curiosa y motivada. _____

4. Escribe una situación de:

ALEGRÍA:

AMOR:

TRANQUILIDAD:

CURIOSIDAD

PROGRAMA ORIENTA
