

¡A TRABAJAR SE DIJO!

1.- Marca con una x las acciones referidas al cuidado de la piel.



Me baño



Me seco el sudor



Tomo sol

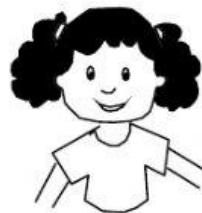


Leo un libro

2.- Une cada fotografía con el cartel que le corresponde.



Músculos de las piernas



Músculos del abdomen

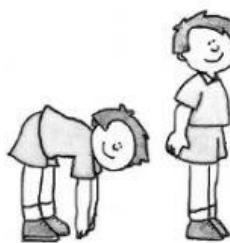


Músculos de la espalda y de los brazos



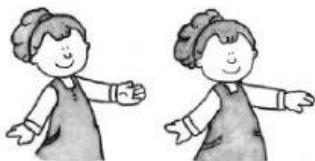
Músculos de la cara

3.- Observa los dibujos y completa las frases según corresponda.



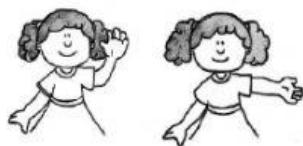
muñeca

cintura

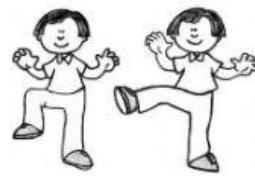


Doblo mi cuerpo por la.

Doblo y giro mis manos por la



Doblo mi brazo por el .



Doblo mi pierna por la .

4.- Marca con un 3 lo que debes hacer para desarrollar tus músculos.

- Realizar ejercicios físicos.
- Tomar pastillas para desarrollarlos.
- Tener una postura correcta.
- Alimentarme adecuadamente.

5.- Lee los nombres de los huesos de la parte inferior, luego completa el dibujo con los nombres que correspondan:

Mano

pie

costillas

cráneo

Columna
vertebral

Huesos de la
pierna

diente

Huesos del
brazo

