

### Responde a las preguntas

1.- ¿Qué son los alimentos?

R.-

2.- ¿Cuáles son los tipos de alimentos según la función que cumplen en el organismo?

R.-

3.- ¿Para qué sirven los alimentos constructores?

R.-

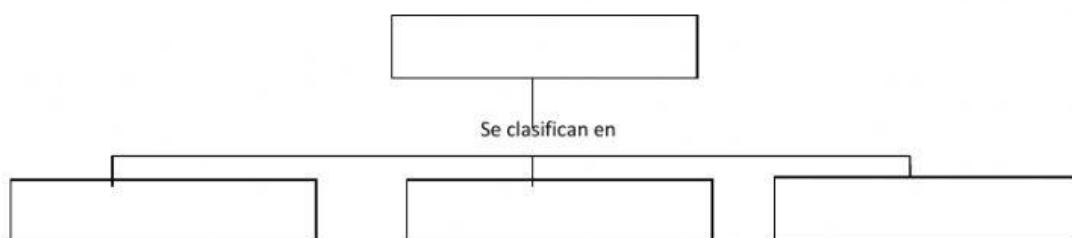
4.- ¿Para qué te sirven los alimentos energéticos?

R.-

5.- ¿Para qué te sirven los alimentos protectores?

R.-

### COMPLETA EL MAPA



### COMPLETA LOS ESPACIOS EN BLANCO DE TAL MANERA QUE LE ENCUENTRES SENTIDO A LA ORACIÓN.

1. Los carbohidratos y la grasa son alimentos...

2. El agua, las sales minerales y las vitaminas son alimentos...

3. Las proteínas son alimentos...

4. La carne y los huevos contienen...

5. Las frutas y verduras frescas contienen...

**ENCIERRA EN UN CÍRCULO LA RESPUESTA CORRECTA**

1. Vitamina que previene los resfriados y protege las encías:  
a) Vitamina D      b) vitamina C      c) vitamina A
2. Sirven para crecer, darnos energía y estar sanos:  
a) Las proteínas      c) los nutrientes      c) los carbohidratos  
b) Las sales minerales      d) las vitaminas      e) los alimentos
3. Constituye el 66% de tu cuerpo:  
a) Carne      b) agua      c) huesos
4. La carne de pescado y la leche son una buena fuente de:  
a) Agua      b) energía      c) proteínas
5. Los alimentos como la carne, huevos, leche, queso son de origen:  
a) Mineral      b) vegetal      c) animal