

Responde a las preguntas

1.- ¿Qué son los alimentos?

R.-

2.- ¿Cuáles son los tipos de alimentos según la función que cumplen en el organismo?

R.-

3.- ¿Para qué sirven los alimentos constructores?

R.-

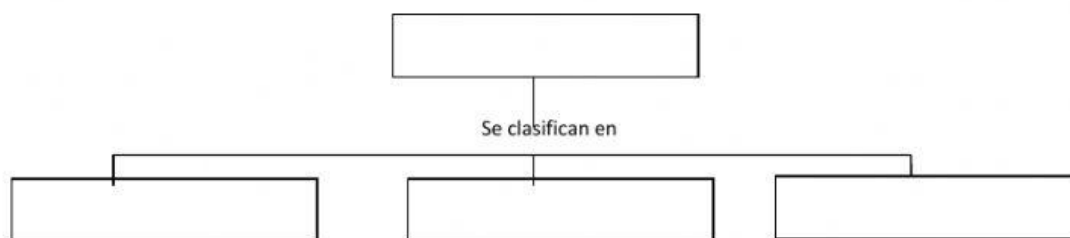
4.- ¿Para qué te sirven los alimentos energéticos?

R.-

5.- ¿Para qué te sirven los alimentos protectores?

R.-

COMPLETA EL MAPA



COMPLETA LOS ESPACIOS EN BLANCO DE TAL MANERA QUE LE ENCUENTRES SENTIDO A LA ORACIÓN.

1. Los carbohidratos y la grasa son alimentos...

2. El agua, las sales minerales y las vitaminas son alimentos...

3. Las proteínas son alimentos...

4. La carne y los huevos contienen...

5. Las frutas y verduras frescas contienen...

ENCIERRA EN UN CÍRCULO LA RESPUESTA CORRECTA

1. Vitamina que previene los resfriados y protege las encías:
a) Vitamina D b) vitamina C c) vitamina A
2. Sirven para crecer, darnos energía y estar sanos:
a) Las proteínas c) los nutrientes c) los carbohidratos
b) Las sales minerales d) las vitaminas e) los alimentos
3. Constituye el 66% de tu cuerpo:
a) Carne b) agua c) huesos
4. La carne de pescado y la leche son una buena fuente de:
a) Agua b) energía c) proteínas
5. Los alimentos como la carne, huevos, leche, queso son de origen:
a) Mineral b) vegetal c) animal