

1.- Marca con una x las acciones referidas al cuidado de la piel.



Me baño



Me seco el sudor



Tomo sol



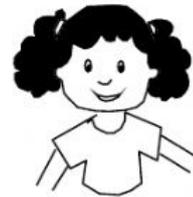
Leo un libro

2.- Une cada fotografía con el cartel que le corresponde.



Músculos de las piernas

Músculos del abdomen

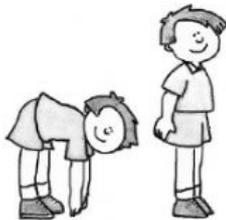


Músculos de la espalda y de los brazos

Músculos de la cara

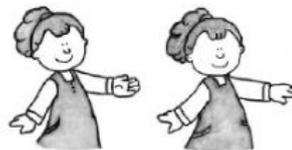


3.- Observa los dibujos y completa las frases según corresponda.



muñeca

cintura

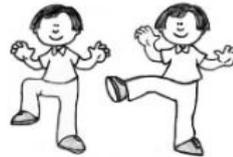


Doblo mi cuerpo por la.

Doblo y giro mis manos por la



Doblo mi brazo por el



Doblo mi pierna por la .

4.- Marca con un 3 lo que debes hacer para desarrollar tus músculos.

- Realizar ejercicios físicos.
- Tomar pastillas para desarrollarlos.
- Tener una postura correcta.
- Alimentarme adecuadamente.

5.- Lee los nombres de los huesos de la parte inferior, luego completa el dibujo con los nombres que correspondan:

Mano	pie	costillas	cráneo
Columna vertebral	Huesos de la pierna	diente	Huesos del brazo

