

El Monstruo de Colores



Este es el monstruo de colores.

Hoy se ha levantado raro, confuso, aturdido...
No sabes muy bien qué le pasa.



¿Ya te has vuelto a liar?
No aprenderás nunca...



Menudo lío que te has hecho con las emociones.
Así, todas revueltas, no funcionan.

Tendrías que separarlas y colocarlas
cada una en su bote.

Si quieras, te ayudo a poner orden.





Cuando estas **alegre**, ríes, saltas, bailas, juegas...
Y quieres compartir tu alegría con los demás.



La **alegría** es contagiosa.
Brilla como el sol, parpadea como las estrellas.



Cuando estás **triste**, te escondes y quieres estar solo...
Y no te apetece hacer nada.



La **tristeza** siempre está echando de menos algo.
Es suave como el mar, dulce como los días de lluvia.

Cuando estás **enfadado**, sientes que se ha cometido una injusticia y quieres descargar la rabia en otros.

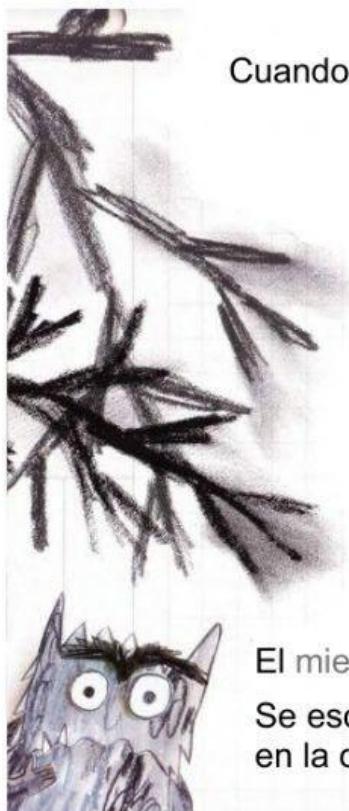


La rabia arde al rojo vivo y es feroz como el fuego...

... que quema fuerte y es difícil de apagar.



Cuando sientes miedo, te vuelves pequeño y poca cosa..., y crees que no podrás hacer lo que se te pide.



El miedo es cobarde.

Se esconde y huye como un ladrón en la oscuridad.



Cuando estás en **calma**, respiras poco a poco y profundamente. Te sientes en paz.



La **calma** es tranquila como los árboles, ligera como una hoja al viento.

... y ordenadas funcionan mejor.
¿Ves qué bien? Ya están todas en su sitio.

Ahora solo falta ponerle el nombre a cada frasco.



Miedo

Calma

Miedo

Rabia

Alegria

Estas son tus emociones, cada una
tiene un color diferente...,





Pero... ¿y ahora se puede saber
qué te pasa?

