

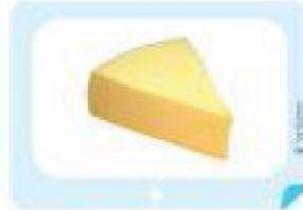
ACTIVIDAD DE CIENCIAS NATURALES

CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS

Observa las imágenes que muestran los ingredientes para preparar lasaña. Con base en ellas, realiza las demás actividades.



carne molida



queso



tomates



mantequilla



leche



pasta



harina

Completa esta tabla con el nombre de cada ingrediente de la lasaña en el grupo correspondiente. Sigue el ejemplo.

Constructores	Reguladores	Energéticos
		harina

A partir de la información de la tabla, responde: ¿qué grupo de alimentos se utiliza en menor proporción?