cognitiva unidad de memoria Le ayudamos a recordar

Nombre y fecha: .....

Observe estas palabras con la mayor atención posible porque después habrá que recordarlas:

Cazuela, martillo, pantera, batidora, destornillador, cerdo, cazo, vaso, plato, llave inglesa, serrucho, tornillo, elefante, serpiente.

Agrupe estas palabras en tres conjuntos (póngales el nombre usted) para que la memorización y el recuerdo sean más fáciles:

Repase los nombres de cada conjunto varias veces en su cabeza y elabore una historia para cada conjunto que contenga todas las palabras de cada uno. Una vez escrita subraye las palabras que tiene que memorizar.

1ª Historia:

2ª Historia:

3ª Historia:

Ahora intente recordar las palabras que había. Si no las recuerda todas no pasa nada, escriba solo las que recuerde.

Ahora le damos una lista de muchas palabras y tiene que marcar aquellas que SÍ estaban en la lista anterior.

Cazuela, calendario, lapicero, martillo, pantera, zapatos, batidora, horno, destornillador, martillo, cerdo, calcetín, cazo, vaso, plato, tijeras, llave inglesa, serrucho, tenedor, tornillo, elefante, perro, serpiente.