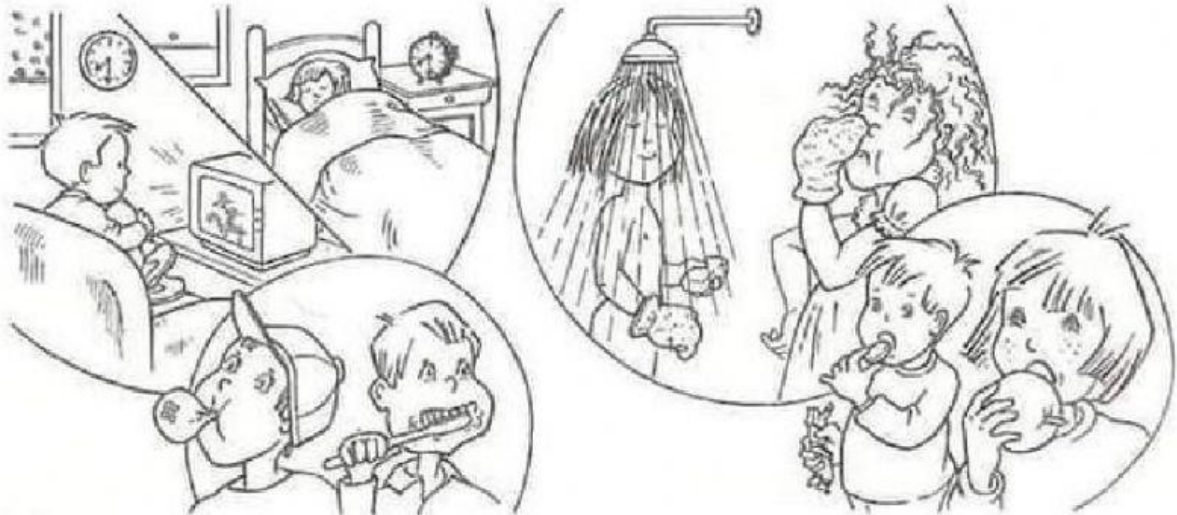


1am

L'hygiène corporelle

1

Que choisis-tu ? Colorie ce qu'il vaut mieux faire :



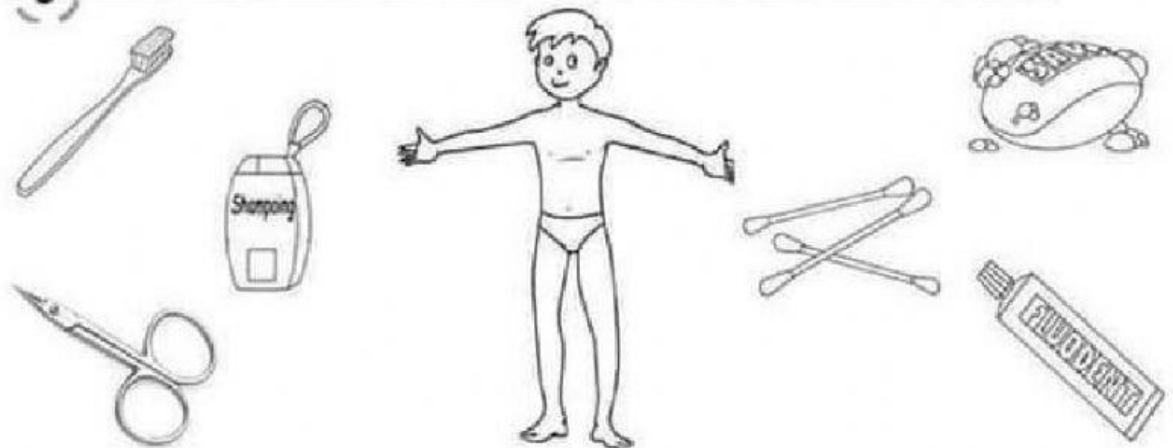
2

Colorie les phrases qui vont ensemble de la même couleur

Je vais chez le dentiste pour...	soigner ma peau.
Je vais chez le dermatologue pour...	soigner mes yeux.
Je vais chez le médecin pour...	soigner mes dents.
Je vais chez l'ophtalmologiste pour...	me soigner si je suis malade.

3

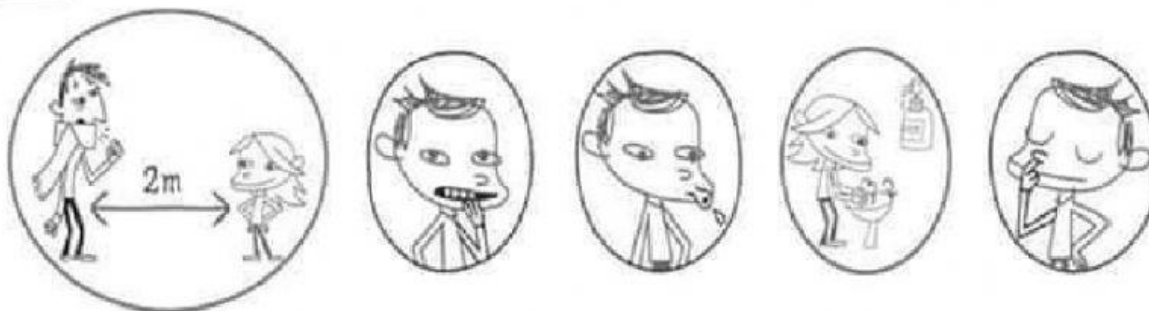
Relie les parties du corps aux objets utiles pour se laver :





4 Comment éviter les maladies ?

Colorie en vert ce qu'il faut faire et en rouge ce qu'il ne faut pas faire.



Quand faut-il se laver les mains ?

Complète le texte avec les mots suivants :

toilettes / mouche / avant / après / déchets / animaux / joué / malade / sales / contaminer.

- ① _____ le repas
- ② Avant et après avoir rendu visite à une personne _____
- ③ Si je cuisine, avant et _____ avoir touché de la nourriture
- ④ Après être allé(e) aux _____
- ⑤ Chaque fois que je me _____ ou que j'éternue
- ⑥ Après avoir manipulé des _____
- ⑦ Si j'ai caressé des _____
- ⑧ Après avoir _____ dehors
- ⑨ Lorsque je suis malade et que je risque de _____ les autres
- ⑩ Lorsque je vois ou que je sens que mes mains sont _____

L'hygiène dentaire

6 astuces pour avoir des dents saines

1) N'abuse pas trop des sucreries et des boissons sucrées. Et surtout, évite de grignoter toute la journée, ça favorise les caries.

2) Retiens bien le chiffre 3. C'est le nombre de fois où tu peux te brosser les dents, après chaque repas. Dans tous les cas, pense au moins à te les brosser le matin et le soir : de la gencive vers la dent, pendant 3 minutes !

3) Tu n'es pas chez toi et tu ne peux vraiment pas te brosser les dents ? Petite astuce : tu peux exceptionnellement te rincer la bouche avec de l'eau pour éliminer les restes d'aliments ou bien mâcher un chewing-gum sans sucre.

4) Bon à savoir : les caries et les bactéries adorent se balader la nuit. Prends l'habitude de te brosser les dents juste avant de te coucher et surtout ne mange plus rien après.

5) N'hésite pas non plus à changer de brosse à dents tous les trois mois, c'est à ce moment qu'elle commence à fatiguer.

6) Enfin, pense à rendre régulièrement visite à ton dentiste pour que vous comptiez ensemble les points que tu as marqués dans la lutte contre les problèmes dentaires !

M't dents info

Réponds aux questions

1/ Barre les aliments qui ne sont pas bons pour tes dents



7- Complète par vrai ou faux.

Je dois me laver les mains avant de manger. _____

Je n'ai pas besoin de savon, l'eau suffit. _____

Je dois me laver les mains après être allé(e) aux toilettes. _____

8- Coche la bonne réponse.

Il faut se laver les dents :

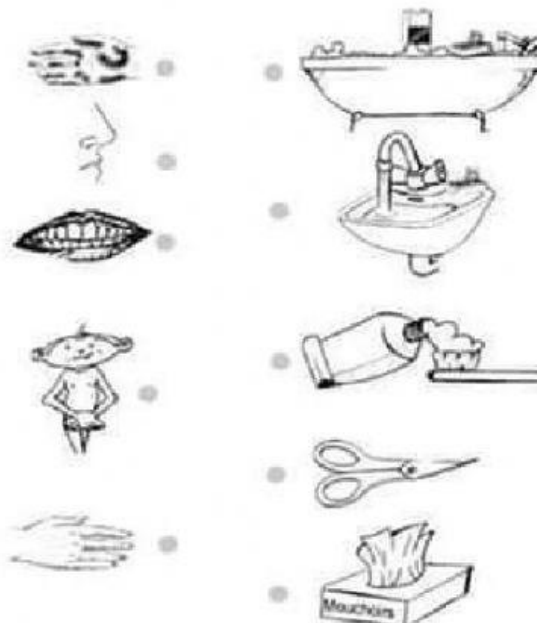
- ☐ de temps en temps
- ☐ le matin
- ☐ le soir
- ☐ le matin et le soir

Les caries se forment à cause :

- ☐ des aliments trop salés
- ☐ des aliments trop sucrés
- ☐ de la vieillesse des dents

A chacun son geste pour être propre.

9- Pour chaque partie du corps relie les bons gestes à faire pour le rendre propre.

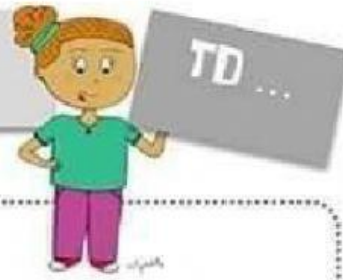


LE VERBE PRONOMINAL

OBJECTIFS

Amener l'apprenant à :

♥ Identifier et savoir conjuguer les verbes pronominaux.



Consigne : Associez les dessins et les verbes:

Je **me** douche.



Je **me** brosse les dents.



Je **me** lave les mains.



Activité 01:

Le verbe **SE LEVER** : Associe chaque personne avec son verbe.

je	•	•	se lève
tu	•	•	nous levons
il/elle	•	•	se lèvent
nous	•	•	me lève
vous	•	•	vous levez
ils/elles	•	•	te lèves

Activité 02:

Complète par : **se rase** – **s'informe** – **se lève**.

		
Chaque matin, Victor à 6h.	Papa	Mon grand père tous les jours.

Les grandes découvertes dans le domaine de l'hygiène et de la santé.

Relie chaque inventeur à son invention

Louis Pasteur
CHIMISTE ET BIOLOGISTE
FRANÇAIS (1822-1895)

le principe de la vaccination.



Edward Jenner
MÉDECIN ANGLAIS
(1749-1823)

l'eau de Javel.



Claude Berthollet
CHIMISTE FRANÇAIS
(1748-1822)

la mise en évidence de microbes dans l'air, et du vaccin contre la rage.

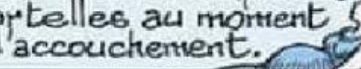
Alexandre Yersin
MÉDECIN SUISSE
(1863-1943)

la découverte de la bactérie qui transmet la peste.



Robert Koch
MÉDECIN ALLEMAND
(1843-1910)

la transmission de fièvres mortelles au moment de l'accouchement.



Alexander Fleming
MÉDECIN ANGLAIS
(1881-1955)

la découverte de la bactérie qui transmet la tuberculose.

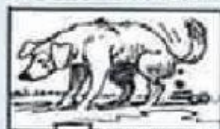


Ignace Philippe Semmelweis
CHIRURGIEN HONGROIS
(1818-1865)

la découverte du premier antibiotique. (pénicilline)



DANS QUELS MILIEUX SE TROUVENT LES MICROBES LES PLUS DANGEREUX POUR TA SANTÉ...?



☐ DANS LES DÉJECTIONS HUMAINES OU ANIMALES.



☐ ÉTERNUEMENTS



☐ SOUS LES ONGLES



☐ DANS LA TERRE.



Retrouve les objets utiles pour te laver.



Quels objets sont dans la salle de bain ?

Regarde les objets à gauche de la page. Fais ensuite un X sur les objets qui se retrouvent dans la salle de bain de Leila.

