

METACOGNICIÓN

Conocimiento y regulación de nuestras propias cogniciones y procesos mentales.

ES LA CAPACIDAD QUE TENEMOS DE AUTORREGULAR EL PROPIO APRENDIZAJE.



1

¿QUÉ HE APRENDIDO?

2

¿CÓMO LO HE APRENDIDO?

3

¿QUÉ RESULTÓ FÁCIL/DIFÍCIL?

4

¿CÓMO LO PUEDO MEJORAR?

5

¿PARA QUÉ ME SIRVE?

AUTOEVALUACIÓN

¿CÓMO LO HE APRENDIDO?

¿CÓMO LO PUEDO MEJORAR?

¿QUÉ HE APRENDIDO?

¿QUÉ RESULTÓ FÁCIL/ DIFÍCIL?

¿PARA QUÉ SIRVE?