

Repasamos los temas tratados en esta UNIDAD



1 Uní con flecha los siguientes tipos de patologías asociadas a la alimentación con sus ejemplos.

Malnutrición	Cólera
Trastornos de conductas	Desnutrición
Transmisión alimentaria	Bulimia



2- Elige la opción que corresponde

Los alimentos tienen su composición modificada.
Un ejemplo son los alimentos libres de gluten que son aptos para

3- Numera del 1 al 4 siguiendo la secuencia del óvalo nutricional.

	a- Lácteos
	b- Cereales y legumbres
	c- Verduras y frutas
	d- Aceites y grasas

Seños Marisa y Jacqueline



4- Indicó si las siguientes afirmaciones son verdad o falsa.

- a- El cuerpo humano produce todos los nutrientes que necesita.
- b- La malnutrición ocurre cuando no hay una ingesta equilibrada de alimentos.
- c- El botulismo causa malnutrición.
- d- La dieta es un plan alimentario que les permite adelgazar a las personas.



5- Selecciona la opción correcta.

- La cantidad de nutrientes se ve en la tabla de información nutricional.
- Los alimentos light o dietéticos son los mismos.
- Todas las personas deben seguir la misma dieta recomendada.
- Las dietas sin TACC fueron propuestas por algunas religiones.

6- Indica si los siguientes alimentos son light (L) o dietéticos (D)

	Galletitas sin TACC
	Queso sin sal
	Yogur descremado
	Leche fortificada con hierro
	Gaseosa sin azúcar

