

ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΓΡΑΠΤΟΥ ΛΟΓΟΥ**01****ΕΡΩΤΗΜΑ 4 (7 ΜΟΝΑΔΕΣ)**

Βρήκατε το πιο κάτω κείμενο για το νερό στο διαδίκτυο (Internet). Μερικές, όμως, λέξεις δε φαίνονται καλά. Στον πίνακα που ακολουθεί υπάρχουν οι λέξεις που ταιριάζουν στα κενά σημεία του κειμένου. Διαβάστε προσεκτικά το κείμενο και συμπληρώνετε δίπλα σε κάθε λέξη του πίνακα τον αριθμό του κενού στο οποίο αυτή ταιριάζει, όπως στο παράδειγμα.

ΠΡΟΣΞΕΤΕ

οι αριθμοί που πρέπει να συμπληρώσετε είναι **ΕΠΤΑ (7)** χωρίς το παράδειγμα. Υπάρχουν έξι λέξεις που δεν ταιριάζουν σε κανένα κενό.

Το νερό είναι πηγή ζωής

Είναι γνωστό ότι πρέπει να πίνουμε πολύ νερό καθημερινά και δεν είναι δύσκολο να το κάνουμε. Χρειάζεται μόνο 0 προσπάθεια. Το θέμα είναι ότι συνηθίζουμε να πίνουμε καφέ, πολύ σόδα και αλκοόλ, χυμούς, τσάι, γάλα και άλλα υγρά, αλλά ξεχνάμε να πίνουμε αρκετό νερό. Και αυτό δεν είναι 1 καλό για την υγεία μας.

Αυτό που πρέπει να κάνουμε είναι να βάλουμε το νερό 2 μας ζωή. Μπορούμε να πίνουμε νερό μαζί με τον πρωινό μας καφέ ή με το βραδινό μας ποτό. Το νερό μάς βοηθάει 3 κιλά, κάνει καλό στην καρδιά και θεραπεύει τους πονοκεφάλους. Μπορεί να μας κάνει να ξεπεράσουμε την κόπωση και 4 που νιώθουμε, κάνει καλό στο δέρμα και βοηθά στη σωματική άσκηση.

5 όλα τα πλεονεκτήματα είναι γνωστά. Τα διαβάσατε πολλές φορές και σας τα έχουν πει ξανά και ξανά οι γονείς σας, οι δάσκαλοί σας και οι φίλοι σας. Αυτό που μένει 6 είναι πώς θα βάλουμε τη συνήθεια αυτή στην καθημερινότητά μας.

Το καλύτερο από όλα είναι να γίνει το νερό καθημερινή συνήθεια: πιείτε ένα ποτήρι αμέσως μόλις ξυπνάτε, ένα με κάθε γεύμα, ένα 7 στα γεύματα και βεβαιωθείτε ότι πίνετε νερό πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη γυμναστική. Γενικά, προσπαθήστε να μην διψάσετε.

Διασκευή από <http://www.health.gr>



λίγη	0
	ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ
Σίγουρα	
Πολλά	
στην καθημερινή	
να δουν	
την αδυναμία	
ανάμεσα	
πολλή	
καθόλου	
στην καθημερινότητα	
να χάσουμε	
τη δύναμη	
να δούμε	
εκτός	

ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΓΡΑΠΤΟΥ ΛΟΓΟΥ,
ΠΡΟΧΩΡΗΣΤΕ ΣΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗΣ ΠΡΟΦΟΡΙΚΟΥ ΛΟΓΟΥ