



# Las enfermedades

Ciencia y tecnología  
2do - happiness

1. En los siguientes enunciados, escribe (V) si es verdadero y (F) si es falso:
  - a) Cuando me siento bien puedo decir que estoy enfermo. ( )
  - b) La enfermedad es la alteración de la salud. ( )
  - c) El fumar es bueno para mi salud. ( )
  - d) El comer alimentos nutritivos y sanos me ayudan a cuidar mi salud. ( )
  - e) No tener una buena higiene es una de las causas por las que puedo enfermar. ( )
2. Observa las imágenes de como prevenir las enfermedades y relacionala con su respectiva descripción



Comer frutas y verduras



Cepillarse los dientes después de cada comida



Lavarse las manos antes de cada comida



Colocarse un pañuelo en la boca cuando se va a estornudar



Comer alimentos nutritivos



Evitar los cambios bruscos de temperatura

## ANALIZAMOS LA SIGUIENTE SITUACIÓN:

Últimamente no me he sentido bien, no tengo ganas de jugar, no tengo ganas estudiar, no tengo ganas de reír, no sé qué me sucede. Quiero sentirme como antes, lleno de alegría, correr y saltar por todas partes y por supuesto tengo ganas de ser tan buen alumno como siempre lo he sido  
¿Qué crees que le suceda a esta persona?



Escribe el nombre de dos posibles enfermedades.