Alumno: _____

Examen diagnóstico PRIMER GRADO- Grupo: _____

Materia: EDUCACIÓN FÍSICA

Docente: Jose Alfredo Tirado Fuentes

Escuela: Secundaria Ignacio Zaragoza

Indicaciones: Selecciona la respuesta correcta

1.- ¿Que es la educación física?

A) Es una disciplina que se especializa en la enseñanza y aprendizaje de ejercicios físicos cuyo objetivo principal es la educación y la salud.

B) Es el conocimiento de la lengua española en forma oral y escrita para que el alumno maneje el vocabulario, la sintaxis (forma en que se conjugan las palabras) y la gramática (estudio de las reglas y principios que regulan el uso de las lenguas.

C) Es la ciencia deductiva que se dedica al estudio de las propiedades de los entes abstractos y de sus relaciones. ... Esto quiere decir que trabaja con números, símbolos, figuras geométricas, etc.

2.- ¿Qué es la frecuencia cardiaca?

A) Lesión de los tejidos que forman el corazón, o una parte de él, que produce una parada o una grave alteración del ritmo de los latidos por obstrucción de la arteria o las arterias correspondientes.

B) Es un tipo de asfixia provocado por la inundación de las vías respiratorias

C) Es el número de contracciones del corazón o pulsaciones por unidad de tiempo.

3.-Menciona 3 partes externas de tu cuerpo.

A) Mano-Pie Cabeza B) corazón- riñón-pulmón C) Fémur, cubito-radio

4.- Menciona 3 juegos tradicionales

A) Atrapadas-escondidas-avioncito B) Fútbol- quemados- béisbol C) Fútbol-Béisbol-Baloncesto

5.- ¿Señala una acción motriz recreativa?

A) Tocar el piano. B) Trabajar en el campo. C) Secuencia de movimiento rítmico.

6.- ¿Que son los juegos de cancha propia?

A) Son todos aquellos en los que, bien sea individual o colectivamente los jugadores tendrán un espacio en común, se caracterizan principalmente porque los jugadores cambian de posición dentro de la cancha, en algunos casos según el tiempo.

b) Son aquellos en que la cancha o espacio de juego se divide en dos, generalmente por una red, y los oponentes (individuales o equipos) no pueden pasarse al otro lado de la cancha.

C) Son aquellos que enfrentan a dos equipos que tratan de invadir el terreno del adversario, para alcanzar la meta del contrincante con el móvil más veces que él, para lo que también será necesario defender la meta propia.

7.- ¿Qué son los juegos de cancha común?

A) Son todos aquellos en los que, bien sea individual o colectivamente los jugadores tendrán un espacio en común, se caracterizan principalmente porque los jugadores cambian de posición dentro de la cancha, en algunos casos según el tiempo.

b) Son aquellos en que la cancha o espacio de juego se divide en dos, generalmente por una red, y los oponentes (individuales o equipos) no pueden pasarse al otro lado de la cancha.

C) Son aquellos que enfrentan a dos equipos que tratan de invadir el terreno del adversario, para alcanzar la meta del contrincante con el móvil más veces que él, para lo que también será necesario defender la meta propia.

8.- ¿Qué son los juegos de cancha invasión?

A) Son todos aquellos en los que, bien sea individual o colectivamente los jugadores tendrán un espacio en común, se caracterizan principalmente porque los jugadores cambian de posición dentro de la cancha, en algunos casos según el tiempo.

b) Son aquellos en que la cancha o espacio de juego se divide en dos, generalmente por una red, y los oponentes (individuales o equipos) no pueden pasarse al otro lado de la cancha.

C) Son aquellos que enfrentan a dos equipos que tratan de invadir el terreno del adversario, para alcanzar la meta del contrincante con el móvil más veces que él, para lo que también será necesario defender la meta propia.

9.- ¿Cuál debe ser la frecuencia cardiaca de una persona sana en reposo?

A) 60-100 ppm B) 100-200 ppm C) 200-300 ppm

10.- ¿Qué es una estrategia deportiva?

A) Actividad o ejercicio físico, sujeto a determinadas normas, en que se hace prueba, con o sin competición, de habilidad, destreza o fuerza física

B) Plan ideado por los entrenadores para coordinar las acciones deportivas (físico- técnicas) y

Maniobras (tácticas) necesarias para lograr un fin.

C) Es un estado de bienestar físico, mental y social completo, y no meramente la ausencia del mal o la enfermedad.

11.- ¿Cuál es el concepto de deporte?

A) Actividad o ejercicio físico, sujeto a determinadas normas, en que se hace prueba, con competición, de habilidad, destreza o fuerza física

B) Plan ideado por los entrenadores para coordinar las acciones deportivas (físico- técnicas) y maniobras (tácticas) necesarias para lograr un fin.

C) Es un estado de bienestar físico, mental y social completo, y no meramente la ausencia del mal o la enfermedad.

12.- Menciona el concepto de salud.

A) Actividad o ejercicio físico, sujeto a determinadas normas, en que se hace prueba, con o sin competición, de habilidad, destreza o fuerza física

B) Plan ideado por los entrenadores para coordinar las acciones deportivas (físico- técnicas) y maniobras (tácticas) necesarias para lograr un fin.

C) Es un estado de bienestar físico, mental y social completo.

13.- Menciona el concepto de tiempo libre.

A) Es el tiempo que cada trabajador dedica a la ejecución del trabajo por el cual ha sido contratado.

B) Son las cantidades de tiempo adicionales que un trabajador realiza sobre su jornada de trabajo, que normalmente suele ser una jornada de ocho horas.

C) Período en que no hay obligación de realizar ninguna actividad y se dedica a la diversión o al descanso.

14.-Identifica un deporte que involucre la fuerza general.

A) Natación

B) lucha libre

C) Volibol

15.-Identifica un juego donde predomine la estrategia.

A) serpientes y escaleras

B) ajedrez

C) bailar.