



**PENILAIAN TENGAH SEMESTER I
SDN KERET KEC.KREMBUNG
TAHUN PELAJARAN 2020 / 2021**

Nama : Mata Pelajaran : PJOK
Kelas : IV (Empat) Hari / Tanggal :

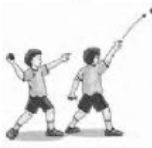
Berilah tanda silang (X) pada huruf A, B, C atau D di depan jawaban yang paling benar!

- Yang termasuk gerak dasar lokomotor adalah
A. Menendang bola B. Kayang C. Menekuk lutut D. Berlari
- Yang termasuk salah satu gerak dasar non lokomotor adalah
A. Menekuk B. Lari C. Jalan D. Lompat
- Gambar disamping termasuk dalam gerak dasar

A. Locomotor
B. Non lokomotor
C. Manipulatif
D. Rekreasi
- Gambar disamping adalah salah satu gerak dasar permainan bola voli yaitu

A. Passing atas C. Servis
B. Passing bawah D. smash
- Salah satu contoh permainan bola besar adalah
A. Kasti B. Rounders C. Tennis meja D. Sepak bola
- Permainan sepakbola dimainkan dengan cara
A. Ditendang B. Dipukul C. Dipantulkan D. Dilempar
- Induk organisasi Sepak bola tingkat nasional adalah
A. PRSI B. PSSI C. PBVSI D. PERSANI

- Induk organisasi Atletik tingkat nasional adalah
A. PVSI B. PRSI C. PERSANI D. PASI
- Lari jarak pendek yang digunakan adalah start
A. Melayang B. Berdiri C. Jongkok D. Bebas
- Yang bukan termasuk nomor lempar pada cabang olahraga atletik adalah
A. Lempat lembing B. Lempat cakram C. Tolak peluru D. Lempat bola
- Pada akhir-akhir ini negara kita mengalami musibah pandemi yang disebabkan oleh
A. Flu B. Demam berdarah C. Virus corona D. Virus sars
- Cara penyebaran virus corona dengan cara melalui
A. Droplet B. Makanan C. saling menatap D. Sentuhan
- Yang diserang virus corona pada tubuh manusia adalah
A. Sistem pernapasan B. Peredaran darah C. Perut D. Jantung
- Cara untuk mencegah penularan virus corona adalah sebagai berikut kecuali
A. makan banyak B. Memakai masker C. Jaga jarak D. Cuci tangan
- Dampak paling negatif yang disebabkan virus corona dapat menyebabkan
A. Kesehatan B. Kelelahan C. Kecapekan D. Kematian

- Jumlah pemain inti sepak bola adalah
A. 9 B. 10 C. 11 D. 12
- Jumlah pemain inti bola Voli mini adalah
A. 4 B. 5 C. 6 D. 7
- Salah satu contoh permainan bola kecil adalah
A. Sepakbola B. Voli C. Basket D. Kasti
- Gerak dasar dalam permainan kasti adalah
A. Menendang B. Memukul C. Memantulkan D. Menyundul
- Gambar disamping adalah jenis lemparan

A. Mendatar
B. Lurus
C. Melambung
D. Bawah
- Alat yang digunakan untuk permainan bola kasti adalah
A. Tongkat pemukul B. Raket C. Bet D. Skipping
- Apabila bola kasti jatuhnya menyusur tanah, maka posisi tubuh seorang pemain ketika menangkap bola adalah
A. Diam di tempat B. Berdiri tegak C. Membungkuk D. Lari
- Gerak dasar olahraga atletik adalah
A. Lari, lompat, lempar
B. Lari, lompat, memukul
C. Lari, menendang, lempar
D. Menyundul, lompat, lempar
- Yang bukan termasuk nomor perlombaan atletik berdasarkan jarak adalah
A. Pendek B. Sedikit C. Menengah D. Jauh
- Loncat katak menggunakan tumpuan kaki
A. 4 B. 3 C. 2 D. 1