CORPORACIÓN MUNICIPAL
EDUCACIÓN, SALUD Y ATENCIÓN DE MENORES

Ciencias Naturales 2°A básico
Unidad 1: "Como funciona nuestro cuerpo"
Guía 4

Nombre:

Objetivo : Explicar la importancia de la actividad física para el desarrollo de los músculos y el cuidado de nuestro cuerpo.

I. Lee atentamente las siguientes preguntas y selecciona la correcta.

1. Al realizar ejercicios nos permite una vida:

a. Sedentaria b. Saludable

2. Las actividad física permite el desarrollo de:

a. Músculos y corazón b. esqueleto y estómago

3. ¿Qué pasó con el corazón al realizar ejercicios?

a. El corazón late más rápido. b. El corazón disminuye sus latidos.

4. ¿Cuándo saltas una cuerda que músculos se fortalece?

a. Corazón b. músculos

5. ¿Cuándo corres, que pasa con el corazón y la respiración?

a. Corazón late más rápido y la respiración se acelera.

b. Corazón late más rápido y la respiración disminuye.

2. ¿Qué harías para convencer a un amigo de hacer ejercicios?

3. Escribe una rutina de un ejercicio diario, que podrías realizar en tú casa.

4. Te invito a realizar el desafío del profesor Ignacio que se encuentra en el padlet y luego enviarme a mi correo o WhatsApp.