



Capacidad Física: Coordinación
PROFESOR: MERELES, ALAN

NOTA EDUCATIVA
LA COORDINACIÓN MOTRIZ

Es la relación integral entre el sistema nervioso y el sistema muscular que permite estimular los sentidos para realizar movimientos con el menor gasto de energía posible.

#QuédateEnCasa
#JuntosSaldremosAdelante

CON AYUDA DE LA FAMILIA RESPONDER.

Capacidad Física: Coordinación

Marcar la respuesta correcta.

1. Nuestros movimientos son en respuestas al sistema....
 - Digestivo
 - Nervioso
 - Respiratorio

2. La coordinación motriz se da por relación entre 2 sistemas....

Muscular-respiratorio

Muscular-digestivo

Muscular-nervioso

3. Estimulamos nuestros.....

Sentidos

Huesos

Músculos

4. Nos permite realizar movimientos con....

Mayor gasto de energía posible

Con menor gasto energía posible