



## Así soy...

Instrucciones: Coloca un X en la casilla que mejor explique como eres.

	SI	A VECES	NO
Me gusta como soy.			
Si algo no me sale bien, me enojo mucho.			
Tengo muchos amigos.			
Me siento feliz y alegre.			
Tengo muchos problemas.			
Ayudo a los demás.			
Me siento triste.			
Escucho a mis amigos cuando quieren explicarme que les pasa.			
Hago bien las cosas.			
Los demás son buenos conmigo.			
Explico a mis amigos como me siento.			
Se tranquilizar cuando me siento nervioso o enojado.			
Pido ayuda si la necesito.			
Sé cómo solucionar conflictos.			
Me doy cuenta cuando un amigo esta triste.			

