

## Matemáticas de la Mañana - Contar Calorías

Busca las calorías para cada artículo de desayuno. Suma el total para ver cuantas calorías hay en estas comidas de desayuno.

Comida	Cantidad	Calorías
Tocino	2 tajadas	92
Arroz integral	1/2 taza	108
Zanahoria	2 unidades	26
Pan con mantequilla	1	170
Huevo duro	1	77
Jugo de papaya	1 vaso	58
Leche 1%	1 taza	105
Harina de avena	1/2 taza	83
Panqueques	2 medianos	350
Fresa	1/2 taza	30
Vegetales	1/2 taza	25
Tortilla de huevo	2 huevos	320
Tostada integral	1 tajada	75

1/2 vegetales \_\_\_\_\_

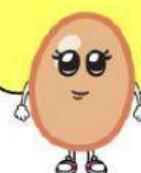


2 Huevos duros \_\_\_\_\_

1 taza leche 1% \_\_\_\_\_

+

1 Tostada \_\_\_\_\_



= \_\_\_\_\_



1/2 Harina de avena \_\_\_\_\_



1/2 Fresas \_\_\_\_\_

2 Zanahoria \_\_\_\_\_

+

1 Tostada \_\_\_\_\_

= \_\_\_\_\_



4 Panqueques \_\_\_\_\_

2 Tocino \_\_\_\_\_

Jugo de papaya \_\_\_\_\_

+

Leche 1% \_\_\_\_\_

= \_\_\_\_\_



1/2 Arroz integral \_\_\_\_\_

2 huevos \_\_\_\_\_

1 pan con mantequilla \_\_\_\_\_

+

1 Vaso de jugo de papaya \_\_\_\_\_

= \_\_\_\_\_

Calorías = Kcal

