





Matemáticas de la Mañana - Contar Calorías

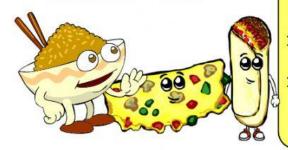
Busca las calorías para cada artículo de desayuno. Suma el total para ver cuantas calorías hay en estas comidas de desayuno.

Comida	Cantidad	Calorías
Tocino	2 tajadas	92
Arroz integral	1/2 taza	108
Zanahoria	2 unidades	26
Pan con matequilla	1	170
Huevo duro	1	77
Jugo de papaya	1 vaso	58
Leche 1%	1 taza	105
Harina de avena	1/2 taza	83
Panqueques	2 medianos	350
Fresa	1/2 taza	30
Vegetales	1/2 taza	25
Tortilla de huevo	2 huevos	320
Tostada integral	1 tajada	75

1/2 vegetales	()	00	
2 Huevos duros	* <u></u> -		
1 taza leche 1%	(+	
1 Tostada	k		
		(CO)	
36			
4 Panqueques	(<u> </u>		
2Tocino	San Line Control of the Control of t		



Calorías = Kcal



1/2 Arroz integral

2 huevos

1 pan con mantequilla

1 Vaso de jugo de papaya

_