

Regarde les affiches et fais les activités

LÉGUMES PAR 5 AU MOINS MANGEZ ET FRUITS JOURS

La pyramide alimentaire :
pour une alimentation équilibrée

inpes
www.inpes.fr

CFES
Centre Français d'Études et de Recherches Nutritionnelles

MANGERBOUGER
PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE

Programme National
Nutrition Santé

1) Mettez en ordre les mots de la première affiche pour trouver le message caché

_____ au moins _____ et _____.

2) Maintenant observez les deux affiches et cochez la bonne réponse
L'objectif général de MANGERBOUGER est de :

<input type="checkbox"/> Présenter la composition nutritionnelle des aliments	<input type="checkbox"/> Développer les ventes des produits alimentaires	<input type="checkbox"/> Améliorer l'état de santé de la population française en agissant sur l'un des déterminants majeurs : la nutrition
---	--	--