



Capacidad Física: Coordinación

PROFESOR: MERELES, ALAN

- CON AYUDA DE LA FAMILIA RESPONDER.

Capacidad Física: Coordinación

1. Marcar la respuesta correcta.

La coordinación es una capacidad física....

Básica

Complementaria

¿Es importante la coordinación para tener una buena salud?

Sí, porque así lo gano todo

Sí, porque me permite tener una buena condición física y estar sano

No tiene importancia para mantener la salud

¿Es importante la coordinación en la actividad física?

No hace falta la coordinación

Es importante pero no necesario

Es prioritario en cualquier actividad física

¿Qué capacidad es más importante?

La velocidad para ser más rápido

La resistencia para correr mucho

La coordinación porque abarca todas las capacidades