Permainan Bola Basket

A. Pilihlah salah satu jawaban yang dianggap benar!

1. Bola yang diberikan sesame teman dengan melakukan gerakan melalui depan dada dinamakan Teknik…
   a. Passing atas
   b. Passing bawah
   c. Chest pass
   d. Dribble
   e. Lay up
2. Teknik menggiring bola basket bertujuan…
   a. Mengecoh gerakan lawan
   b. Menerobos pertahanan lawan
   c. Memperoleh posisi yang tepat guna mendekati daerah lawan
   d. Melakukan serangan balik
   e. Menyusup daerah pertahanan lawan

B. Perhatikan gambar dibawah! Coba anak-anak sebutkan teknik yang ditunjukan pada gambar tersebut!

C. Jawab pertanyaan dibawah ini dengan jelas dan tepat!

1. Jelaskan gerakan melakukan teknik dasar lemparan pantul (bounce pass) dalam permainan bola basket!

2. Apa tujuan menggiring bola tinggi dalam permainan bola basket!

D. Coba hubungkan dengan memberi garis, pada teknik ke gambar yang tepat dalam permainan bola basket.

Pivot

Jump shot

Chest Pass

Lay Up

Slam Dunk

E. Dengarkan dan pilihlah benar apa salah!

BENAR SALAH

BENAR SALAH

BENAR SALAH

F. Letakan jawaban pada baris yang sesuai!

1. Coba perhatikan gambar!
   Gambar tersebut adalah teknik dasar operan dada (chest pass) dalam permainan bola basket. Coba anak-anak susun kembali urutan teknik yang benar, dengan memindahkan shapes ke dalam baris pada table.

	Persiapan melempar bola setinggi dada (*chest pass*)
1	
2	
3	
	Gerakan melempar bola setinggi dada (*chest pass*)
4	
5	
6	
	Akhir gerakan melempar bola setinggi dada (*chest pass*)
7	
8	
9	

Dorongkan bola kedepan dengan meluruskan kedua lengan bersamaan kaki belakang dilangkahkan ke depan dan berat badan dibawa ke depan.

Lepaskan bola dari kedua pegangan tangan setelah kedua lengan lurus

Badan agak condong kedepan

Arah bola lurus sejajar dada

Berdiri dengan sikap melangkah

Kedua lengan lurus kedepan rileks

Pandangan mengikuti arah gerakan bola

Bola dipegang dengan kedua tangan didepan dada.

Berat badan dibawa kedepan