



GUÍA DE TRABAJO AUTÓNOMO

El **trabajo autónomo** es la capacidad de realizar tareas por nosotros mismos, sin necesidad de que nuestros/as docentes estén presentes.

Centro Educativo: Escuela de Atención Prioritaria San Rafael.

Educador/a: Yendri Morales Rojas.

Nivel: Tercero.

Asignatura: Ciencias. **Sección:** 3-4

Indicador: Describe los riesgos del uso de algunas máquinas en situaciones cotidianas.



1. Me preparo para hacer la guía

Pautas que debo verificar **antes de iniciar** mi trabajo.

Materiales o recursos que voy a necesitar	♣ Debe tener al alcance todos los materiales que requiera para desarrollar la guía.
Condiciones que debe tener el lugar donde voy a trabajar	♥ El lugar donde va a trabajar debe ser cómodo, iluminado, lejos de distractores y con espacio para colocar los materiales. ♥ Antes y después de realizar el trabajo, debe lavarse bien las manos y desinfectar el lugar de trabajo.



2. Voy a recordar lo aprendido en clase.

Indicaciones	➤ El trabajo se debe realizar de forma independiente.
Actividad	Reflexiona y responde oralmente las siguientes preguntas:
Preguntas para reflexionar y responder	Mencione ¿Para qué cree usted que el mecánico utiliza las máscaras de soldar? ¿Qué podría pasarle a esa persona si no usa la máscara? ¿Por qué crees que suceden accidentes en el uso de máquinas?



3. Pongo en práctica lo aprendido en clase

Indicaciones	<p>1. Lea la siguiente información.</p> <p style="text-align: center;"><u>El uso de las máquinas</u></p> <p>Todos los que utilizan algún tipo de máquina, deben tener mucho cuidado al hacerlo. Saber usar una máquina puede evitar lesiones o accidentes y, además, permite ahorrar energía.</p> <p style="text-align: center;"><u>Riesgos en el uso de maquinaria</u></p> <p>En todo lugar día a día se hace uso de las herramientas para facilitar el trabajo, el uso inadecuado de esas herramientas conlleva riesgos y cuando hay un accidente por el uso de una</p>
---------------------	--



herramienta es por:

- Contacto accidental con la herramienta o la pieza en movimiento.
- Atrapamiento con los órganos de movimiento de la máquina.
- Proyección de la pieza o de la herramienta.
- Calidad deficiente de las herramientas.
- Uso inadecuado para el trabajo que se realiza con ellas.
- Falta de experiencia en su manejo por parte del usuario.
- Mantenimiento inadecuado, así como transporte y desplazamiento incorrectos de aquellas que cuenten con filos o puntas.

El uso inadecuado de herramientas **puede producir accidentes como:**

- **Heridas:** son lesiones que rompen la piel u otros tejidos del cuerpo, producidas por objetos que punzan o cortan.

- **Intoxicación:** puede producir lesiones o la muerte por tragar, inhalar, tocar productos químicos, venenos o gases.

- **Atrapamientos o enganchamientos:** se produce cuando una persona o parte de su cuerpo queda atrapado o enganchado a una máquina.

- **Aplastamientos:** Es una lesión que sucede cuando se ejerce una fuerza o presión sobre una parte del cuerpo. Este tipo de lesión casi siempre sucede cuando parte del cuerpo es aplastada entre dos objetos pesados. Puede ocasionar: sangrado, moretones, fracturas, laceraciones (heridas abiertas), lesiones en los nervios del cuerpo o infecciones al entrar bacterias por la herida.

- **Golpes:** se da cuando una herramienta cae de manera inesperada y lesiona una parte del cuerpo produciendo moretones o fracturas.

- **Vuelcos:** se produce cuando se manipula una herramienta como las grúas, y por el mal manejo se vuelca, produciendo lesiones.

- **Contusiones:** es la lesión o daño causado al golpear una parte del cuerpo sin producir herida exterior, normalmente las contusiones se dan al golpearnos fuerte la cabeza.

- **Quemaduras:** es una lesión en los tejidos del cuerpo causada por el calor, sustancias químicas, electricidad, el sol o radiación o el vapor. Produce dolor y en casos graves hasta la hospitalización.

- **Lesiones por contacto eléctrico:** Es un daño a la piel o a los órganos internos cuando una persona entra en contacto directo con una corriente eléctrica, generalmente por cables de herramientas en mal estado.

- **Alteraciones de la función auditiva:** se dan daños en el oído como consecuencia del ruido que generan, pudiendo producir con el paso del tiempo sordera.

- **Lesiones en el sistema óseo y muscular:** que se da cuando las herramientas que vibran generan daño en huesos articulaciones y músculos, por lo general no son graves, pero producen mucho dolor.

- **Dermatitis:** es una infección en la piel producida por el contacto



con los residuos de un corte utilizados como refrigerantes.
Fracturas: se dan cuando por un golpe o quedar atrapado en una máquina se rompe uno o varios huesos del cuerpo.



Riesgo

- Usar máquinas en mal estado.
- Desconocer la forma correcta de utilizar la máquina.
- Dejar las máquinas en lugares inadecuados.
- Transportar las máquinas en

Para usar máquinas aplicamos normas. De acuerdo con el uso que le demos, ésta puede traer consecuencias positivas o negativas.



Práctica

Complete

1. Cuando se utilizan máquinas, se deben aplicar ciertas _____ para evitar accidentes. De acuerdo con el uso _____ que le demos a una máquina, esta puede traer consecuencias _____.

Conteste

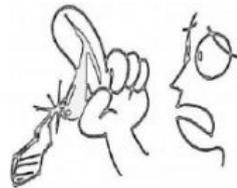
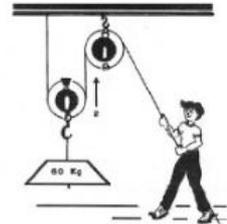
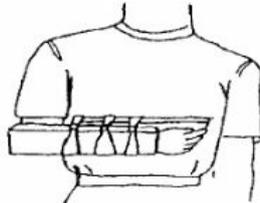
2. ¿Por qué suele ocurrir accidentes cuando usamos una herramienta? Menciones 2 causas.



3. Mencione y defina 2 tipos de accidentes cuando usamos alguna máquina.

4. Menciona algún accidente que hayas tenido tú o algún familiar por el uso inadecuado de una máquina.

5. Preciona las imágenes que demuestran accidentes por el mal uso de herramientas





Autorregulación

Con el trabajo autónomo voy a aprender a aprender. Autorregulación		
Reviso las acciones realizadas durante y después de la construcción del trabajo.		
Marco una X encima de cada símbolo que mejor represente mi respuesta a las siguientes preguntas:		
¿Leí las indicaciones con detenimiento y las repasé en caso de no entenderlas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Consulté con un familiar o libro, el significado de las palabras que no conocía?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Revisé mi trabajo para asegurarme si todo lo solicitado fue realizado?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Me siento satisfecho con el trabajo que realicé?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. Autoevaluación

“Autoevalúo mi nivel de desempeño”			
Al terminar por completo el trabajo, autoevalúo el nivel de desempeño alcanzado			
<u>Indicadores de aprendizaje esperado:</u>	Marco con una equis (x) encima del nivel que mejor represente mi desempeño en cada indicador		
	Inicial	Intermedio	Avanzado
Describo los riesgos del uso de algunas máquinas en situaciones cotidianas.	Menciono aspectos generales de los riesgos del uso de algunas máquinas en situaciones cotidianas. ()	Reconozco aspectos específicos de los riesgos del uso de algunas máquinas en situaciones cotidianas ()	Puntualizo aspectos importantes sobre los riesgos del uso de algunas máquinas en situaciones cotidianas. ()