踏	里	錄	微	吹
項	耐	牌	勵	鼓
既	金	鐵	紀	選

1. 我今天要挑戰四十公_____，打破上個月的_____、_____。

2. 騎腳_____車可以享受_____風_____在臉上的感覺。

3. 第一名的選手要有很好的體力和_____力，才能拿到__________。

4. 爸爸__________我試試「鐵人三_____」比賽。

5. ____然你喜歡____人三項，那就多加練習成為____手，然後參加比賽。