



Teacher Lic. Mayerly Andrea Angulo Rivera

Grado: SEXTO MIDDLE

Topic: CIRCULATORY SYSTEM

LET'S GET TO WORK

Name: _____

Date

Name of day

Month

Day number

Year

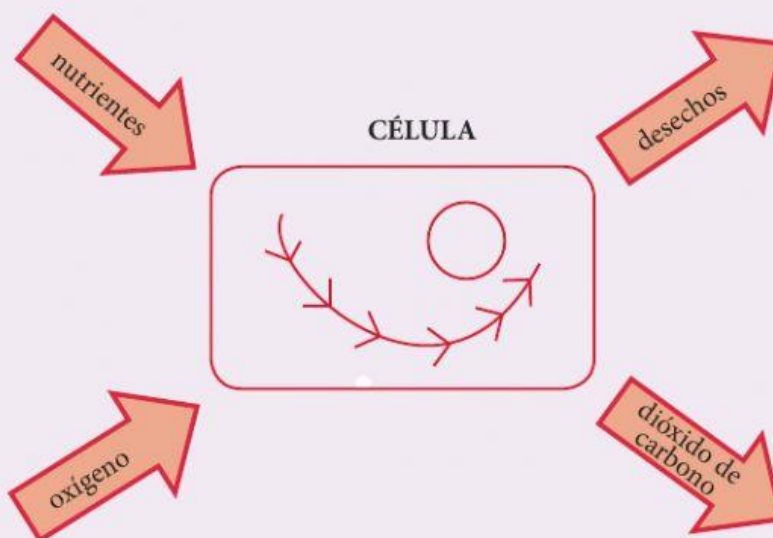
Score: _____

El Aparato Cardiovascular

El aparato cardiovascular, que incluye al corazón y a los vasos sanguíneos, está relacionado directamente con el bombeo y la circulación de la sangre por todo el organismo, incluso venciendo la fuerza de la gravedad.

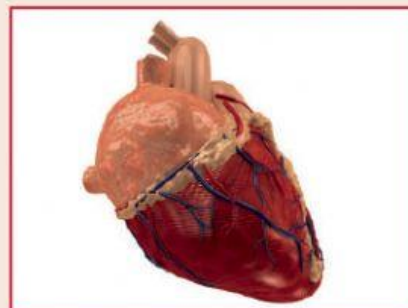
FUNCIÓN DEL APARATO CARDIOVASCULAR

Tiene como función la distribución de los nutrientes y oxígeno a cada célula de nuestro cuerpo, y de recoger los desechos y el dióxido de carbono, producto de la degradación de los alimentos.



EL CORAZÓN

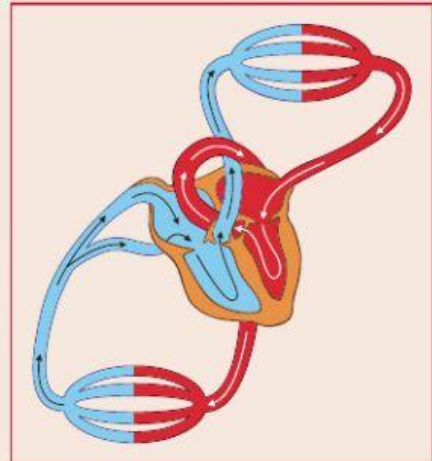
El corazón es un órgano muscular hueco que hace las veces de una bomba y tiene como función recibir y expulsar la sangre a través de los vasos sanguíneos. Este trabajo consiste en bombear la sangre a todo el cuerpo, y lo logra contrayéndose y relajándose. Estos movimientos provocan latidos que suenan en nuestro cuerpo incesantemente; también pueden percibirse como pulsaciones en las muñecas y en el cuello. El corazón tiene un tabique que lo divide en dos lados. Además tiene cuatro cavidades: dos superiores llamadas aurículas y dos inferiores llamadas ventrículos.



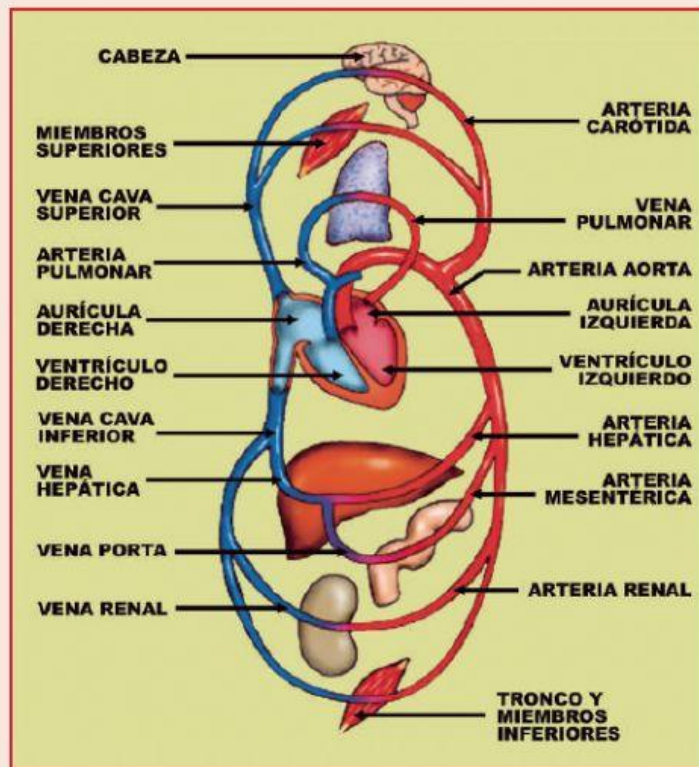
A. VASOS SANGUÍNEOS

Son conductos por donde la sangre recorre todo el cuerpo. Hay tres tipos de vasos:

1. Arterias: Son vasos sanguíneos que salen del corazón y llevan sangre a todos nuestros tejidos; se caracterizan por ser vasos con paredes muy gruesas.
2. Venas: Son vasos que permiten a la sangre retornar de los tejidos hacia el corazón; tienen paredes más delgadas que las arterias.
3. Capilares: Son vasos más pequeños y microscópicos, cuya función es intercambiar diversas sustancias tales como O_2 , CO_2 , sustancias nutritivas y desechos.



B. TIPOS DE CIRCULACIÓN



El recorrido que hace la sangre por todo nuestro cuerpo puede realizarse por dos caminos: Uno largo llamado circulación mayor o sistémica, y otro corto llamado circulación menor o pulmonar.

1. Circulación mayor

Llamada sistémica, la sangre va del corazón a todo el cuerpo repartiendo oxígeno y nutrientes, y recogiendo dióxido de carbono. Luego retorna al corazón. Aquí participan dos vasos sanguíneos muy importantes.

- La arteria aorta: vaso que sale del corazón transportando sangre rica en oxígeno, la que proviene del ventrículo izquierdo. Esta arteria se ramifica y llega a todos los órganos del cuerpo, distribuyendo los nutrientes.
- Las venas cavas: vasos que conducen al corazón llevando sangre cargada de dióxido de carbono hacia el ventrículo derecho.

2. Circulación menor

Llamada también pulmonar, la sangre va del corazón a los pulmones. Allí deja el dióxido de carbono y toma el oxígeno.

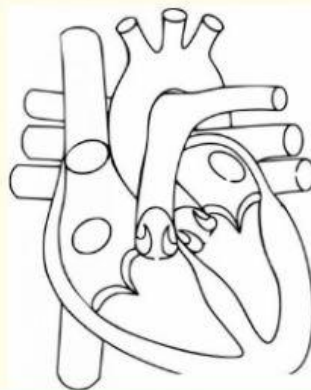
- Arteria pulmonar: transporta sangre con dióxido de carbono, la que sale del ventrículo derecho y se dirige a los pulmones. Allí deja el dióxido de carbono y toma el oxígeno.
- Venas Pulmonares: transporta sangre con oxígeno regresándolo al corazón, iniciándose así la circulación mayor.

RETROALIMENTACIÓN

1. El _____ presenta 4 cavidades: 2 _____ y 2 _____.
2. Son los vasos sanguíneos: _____, _____, _____.
3. En la circulación mayor participan 2 vasos sanguíneos muy importantes que son la _____ y las _____.
4. En los capilares se llevan a cabo _____.

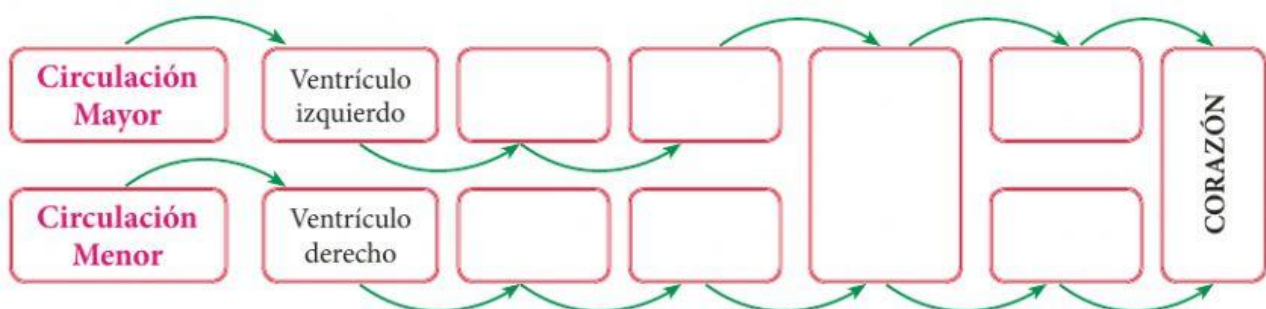
Trabajando en clase

En el siguiente corazón señala a los 4 vasos sanguíneos que salen y entran al corazón.



Sigue el camino de la sangre para cada tipo de circulación y ordena la secuencia

- Arteria aorta • Arterias pulmonares • Órganos del cuerpo • Pulmones
- Vasos capilares • Venas cavas • Venas pulmonares



LECTURA

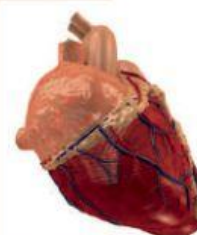
Las enfermedades cardiovasculares (ECV) dañan al corazón y a los vasos sanguíneos. Son una de las principales causas de muerte en todo el mundo y se originan por mala alimentación, falta de ejercicio físico, consumo de tabaco y estrés. Los vasos sanguíneos se obstruyen impidiendo el flujo de la sangre hacia el corazón o el cerebro. Una de estas enfermedades cardiovasculares es el ataque cardíaco, cuyos síntomas son dolor en el pecho, brazos, hombro izquierdo, mandíbula o espalda. También se puede presentar dificultad para respirar, náuseas o vómitos, mareos o desmayos, sudoración fría y palidez.



1. ¿Cómo pueden evitarse las enfermedades cardiovasculares?

2. ¿Qué pasa con los vasos sanguíneos?

3. ¿Cuáles son los síntomas del ataque cardíaco?



Verificando el aprendizaje

- Las arterias transportan sangre _____.
 - con poco oxígeno
 - con mucho dióxido de carbono
 - sucia
 - con mucho oxígeno, sangre limpia
 - limpia
- El corazón es un órgano muscular hueco se ubica en _____.
 - la columna vertebral
 - el esternón
 - la caja torácica
 - los músculos
 - el cráneo
- Sale del ventrículo izquierdo:
 - La arteria aorta
 - La arteria pulmonar
 - Las venas cavas
 - Las venas pulmonares
 - La arteria coronaria
- Los capilares son vasos: _____.
 - pequeños y microscópicos
 - grandes y microscópicos
 - con paredes gruesas
 - muy finos y delgaditos
 - con paredes delgadas
- Vasos sanguíneos donde se da el intercambio de diversas sustancias.
 - Vénulas
 - Arteriolas
 - Capilares
 - Venas
 - Arterias
- En la circulación mayor:
 - La sangre va del pulmón al corazón.
 - La sangre va del corazón a todo el cuerpo.
 - Participan las venas pulmonares.
 - Llamada también circulación pulmonar.
 - La sangre solo llega a los pulmones.
- Llevar sangre rica en oxígeno.
 - Venas
 - Arterias
 - Capilares
 - Arteriolas
 - Vénulas
- La sangre con dióxido de carbono sale del (a) _____.
 - ventrículo derecho
 - ventrículo izquierdo
 - aurícula derecha
 - aurícula izquierda
 - corazón
- Es el órgano que bombea la sangre:
 - Pulmón
 - Corazón
 - Hígado
 - Vasos sanguíneos
 - Venas
- Son las cavidades superiores al corazón _____.
 - aurículas
 - ventrículos
 - tabiques
 - vena
 - arteria