

**ELEGÍ EL PAQUETE DE UN ALIMENTO
QUE TENGAS EN CASA Y RESPONDÉ:**

1- ¿A QUÉ ALIMENTO PERTENECE LA ETIQUETA?

2- ¿DE QUÉ MARCA ES EL ALIMENTO?

3- ¿ESTÁN LISTADOS LOS INGREDIENTES?

**4- ¿CUÁNTAS CALORÍAS OBTENGO AL COMER UNA
PORCIÓN?**

**5- OBSERVÁ LA TABLA DE VALOR NUTRICIONAL.
¿CUÁNTAS GRASAS TIENE POR PORCIÓN?**

6- ¿APARECE LA FECHA DE VENCIMIENTO?

7- ¿TIENE MÁS AZÚCARES O PROTEÍNAS?

**8- ANOTÁ UN DATO QUE TE HAYA LLAMADO LA
ATENCIÓN.**

