



LOS MÚSCULOS

PROF. MARIA A.



Observa el vídeo:



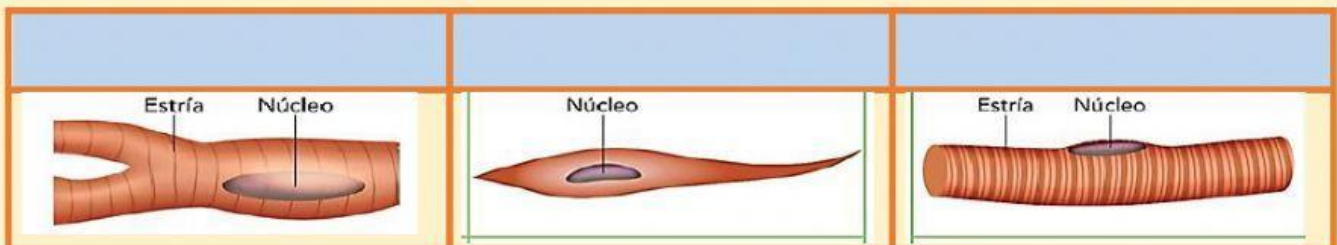
1. Completa el siguiente texto teniendo en cuenta la información del video anterior:

Los músculos se unen a los huesos por unas fibras llamadas _____.
El ser humano tiene más de _____ músculos por todo el cuerpo. Los _____ son fibras que se encogen y se _____.

Cuando un músculo se encoge se _____ y cuando un músculo se estira se _____.

En la cara tenemos alrededor de _____ músculos. Los músculos, huesos y articulaciones trabajan en conjunto para permitir el _____ del cuerpo humano.

2. Escribe el nombre del tipo de musculo que muestra cada imagen.



3. DESPLIEGA Y ELIGE LA RESPUESTA CORRECTA EN CADA CASO:

- a. ¿Cuántos músculos hay aproximadamente en el cuerpo humano?
- b. No es función de los músculos:
- c. Los músculos lisos los encontramos en:
- d. Es un ejemplo de músculo de la cara:
- e. Es un ejemplo de músculo de las extremidades inferiores:
- f. El músculo que envuelve a la mandíbula se denomina
- g. Es un músculo del cuello:
- h. Es un músculo que ayuda en la función de respiración:
- i. Si una parte del cuerpo se recoge se ha producido una:
- j. Si una parte del cuerpo se aleja se produce una:

4. Marca con una x en lo que debes hacer para desarrollar tus músculos.

- Tomar pastillas para desarrollarlos ☐
- Alimentarte adecuadamente ☐
- Realizar ejercicios físicos ☐
- Tener una postura correcta ☐

5. Lee las oraciones y luego coloca dentro del paréntesis la V si es verdadera o F si es falsa.

- Los músculos que nos obedecen son involuntarios ()
- Los músculos constantemente se estiran y se contraen ()
- Los músculos son blandos y elásticos ()
- Los huesos son protegidos por los músculos ()

6. Coloca los nombres a los músculos:

ABDOMINALES

FRONTAL

GEMELOS

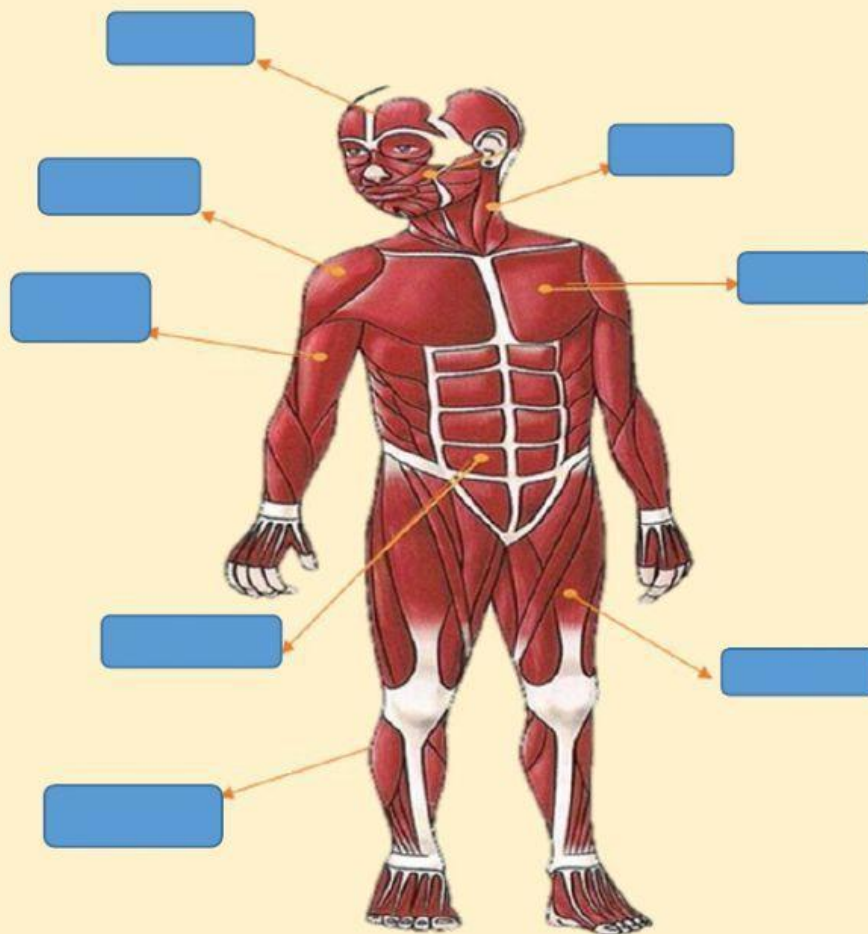
BICEPS

CUADRICEPS

ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO

PECTORALES

DELTOIDES



7. Completa la tabla escribiendo en la casilla de la izquierda c si es un músculo de la cabeza, t si está ubicado en el tronco o e si está en alguna extremidad.

	ORBICULAR PÁRPADOS		TRAPECIO		SARTORIO
	GEMELOS		ABDOMINALES		BICEPS
	PECTORALES		MASETERO		FRONTAL
	TIBIALES		GLÚTEOS		TRICEPS

