LOS MÚSCULOS

PROFE MARIA A

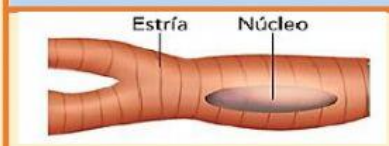
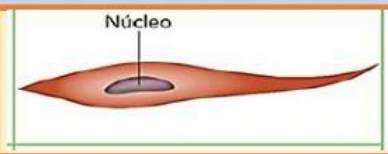
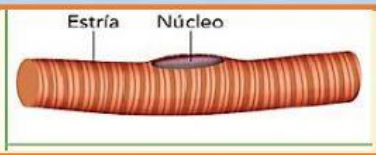
Observa el vídeo:

1. Completa el siguiente texto teniendo en cuenta la información del video anterior:

Los músculos se unen a los huesos por unas fibras llamadas _____.
El ser humano tiene más de _____ músculos por todo el cuerpo. Los _____ son fibras que se encogen y se _____.

Cuando un músculo se encoge se _____ y cuando un músculo se estira se _____.
En la cara tenemos alrededor de _____ músculos. Los músculos, huesos y articulaciones trabajan en conjunto para permitir el _____ del cuerpo humano.

2. Escribe el nombre del tipo de musculo que muestra cada imagen.

3. **DESPLIEGA Y ELIGE LA RESPUESTA CORRECTA EN CADA CASO:**

a. ¿Cuántos músculos hay aproximadamente en el cuerpo humano?
b. No es función de los músculos:
c. Los músculos lisos los encontramos en:
d. Es un ejemplo de músculo de la cara:
e. Es un ejemplo de músculo de las extremidades inferiores:
f. El músculo que envuelve a la mandíbula se denomina
g. Es un músculo del cuello:
h. Es un músculo que ayuda en la función de respiración:
i. Si una parte del cuerpo se recoge se ha producido una:
j. Si una parte del cuerpo se aleja se produce una:

4. **Marca con una x en lo que debes hacer para desarrollar tus músculos.**

- Tomar pastillas para desarrollarlos ..... ◯
- Alimentarte adecuadamente ..... ◯
- Realizar ejercicios físicos ..... ◯
- Tener una postura correcta ..... ◯

5. **Lee las oraciones y luego coloca dentro del paréntesis la V si es verdadera o F si es falsa.**

- Los músculos que nos obedecen son involuntarios ..... ( )
- Los músculos constantemente se estiran y se contraen ..... ( )
- Los músculos son blandos y elásticos ..... ( )
- Los huesos son protegidos por los músculos ..... ( )

6. Coloca los nombres a los músculos:

ABDOMINALES

FRONTAL

GEMELOS

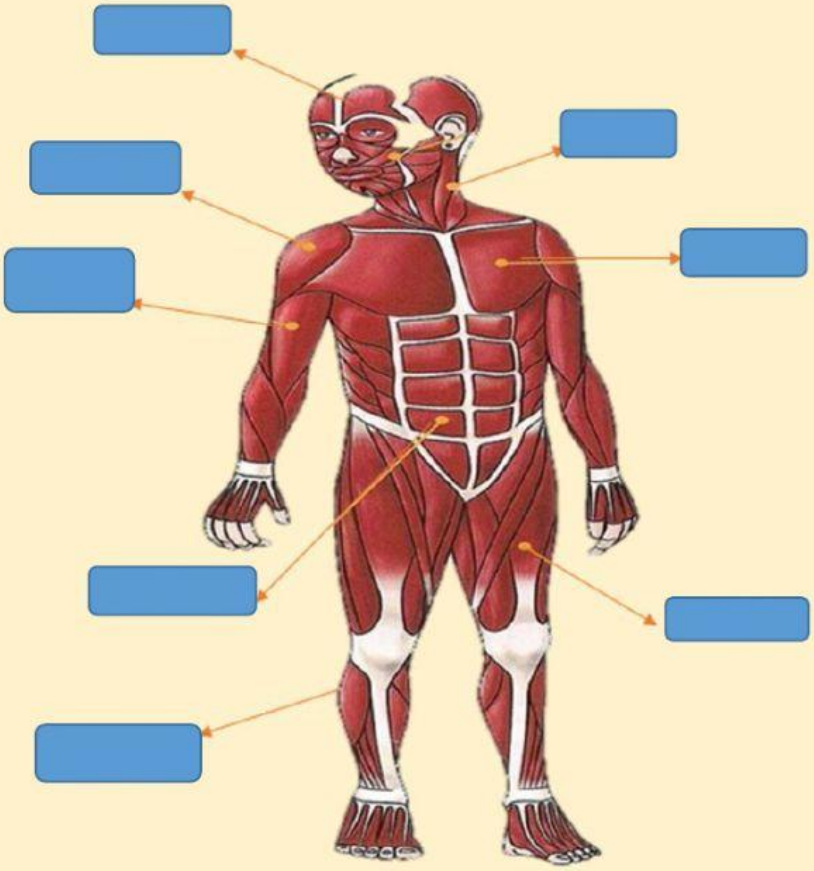
BICEPS

CUADRICEPS

ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO

PECTORALES

DELTOIDES



7. Completa la tabla escribiendo en la casilla de la izquierda c si es un músculo de la cabeza, t si está ubicado en el tronco o e si está en alguna extremidad.

	ORBICULAR PARPADOS		TRAPECIO		SARTORIO
	GEMELOS		ABDOMINALES		BICEPS
	PECTORALES		MASETERO		FRONTAL
	TIBIALES		GLÚTEOS		TRICEPS