



LOS MÚSCULOS

PROFE MARÍA A.



Observa el video:



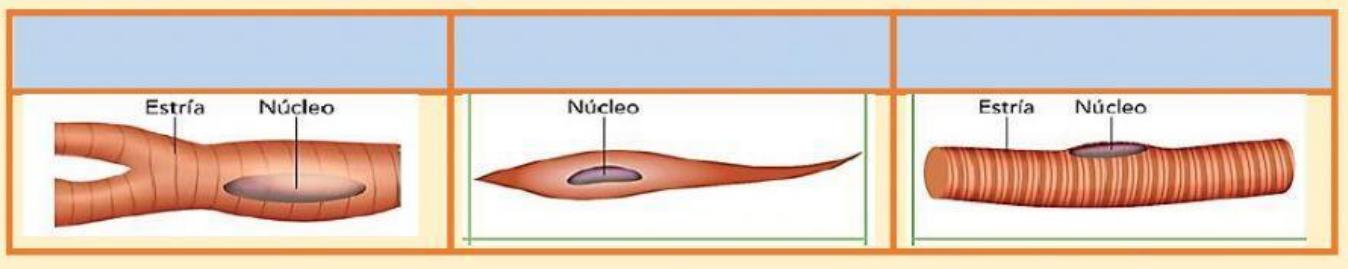
1. Completa el siguiente texto teniendo en cuenta la información del video anterior:

Los músculos se unen a los huesos por unas fibras llamadas _____.
El ser humano tiene más de _____ músculos por todo el cuerpo. Los _____ son fibras que se encogen y se _____.

Cuando un músculo se encoge se _____ y cuando un músculo se estira se _____.

En la cara tenemos alrededor de _____ músculos. Los músculos, huesos y articulaciones trabajan en conjunto para permitir el _____ del cuerpo humano.

2. Escribe el nombre del tipo de músculo que muestra cada imagen.



3. DESPLIEGA Y ELIGE LA RESPUESTA CORRECTA EN CADA CASO:

- a.** ¿Cuántos músculos hay aproximadamente en el cuerpo humano?
- b.** No es función de los músculos:
- c.** Los músculos lisos los encontramos en:
- d.** Es un ejemplo de músculo de la cara:
- e.** Es un ejemplo de músculo de las extremidades inferiores:
- f.** El músculo que envuelve a la mandíbula se denomina
- g.** Es un músculo del cuello:
- h.** Es un músculo que ayuda en la función de respiración:
- i.** Si una parte del cuerpo se recoge se ha producido una:
- j.** Si una parte del cuerpo se aleja se produce una:

4. Marca con una x en lo que debes hacer para desarrollar tus músculos.

- Tomar pastillas para desarrollarlos
- Alimentarte adecuadamente
- Realizar ejercicios físicos
- Tener una postura correcta

5. Lee las oraciones y luego coloca dentro del paréntesis la V si es verdadera o F si es falsa.

- Los músculos que nos obedecen son involuntarios ()
- Los músculos constantemente se estiran y se contraen ()
- Los músculos son blandos y elásticos ()
- Los huesos son protegidos por los músculos ()

6. Coloca los nombres a los músculos:

ABDOMINALES

FRONTAL

GEMELOS

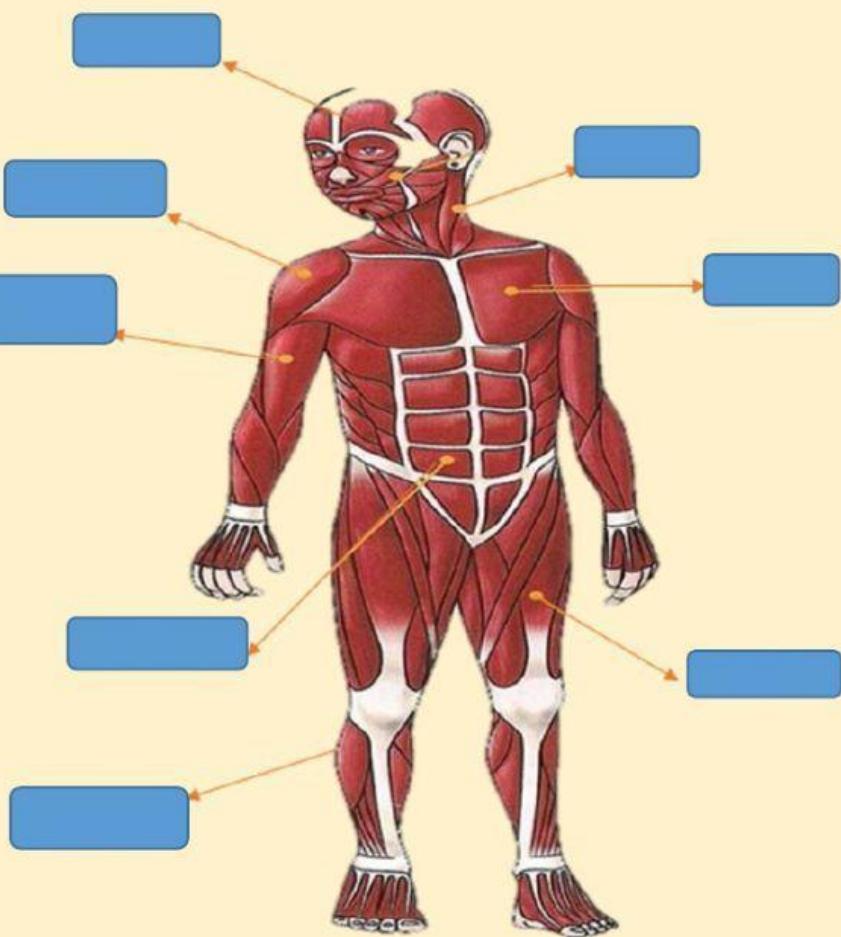
BICEPS

CUADRICEPS

ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO

PECTORALES

DELTOIDES



7. Completa la tabla escribiendo en la casilla de la izquierda si es un músculo de la cabeza, t si está ubicado en el tronco o e si está en alguna extremidad.

ORBICULAR PARPADOS	TRAPECIO	SARTORIO
GEMELOS	ABDOMINALES	BICEPS
PECTORALES	MASETERO	FRONTAL
TIBIALES	GLÚTEOS	TRICEPS

