

# ¿Cómo me siento?

ESCOGE LA IMAGEN QUE REPRESENTA LA EMOCIÓN QUE SIENTES HOY ESCRIBE LA RESPUESTA



ASCO



MIEDO



SORPRESA



ALEGRÍA



ENFADO



TRISTEZA

SELECCIONA COMO TE SIENTES  
ESCRIBELA EN EL RECUADRO NEGRO

FELIZ

ABURRIDO

ENOJADO

ESTRESADO

PROCUPADO

SORPRENDIDO

TRISTE

LEE LOS RECUADROS CON RESPUESTAS SELECCIONA LA QUE ENCAJE CON LA EMOCIÓN QUE SIENTES Y ESCRIBELA EN EL RECUADRO NEGRO

GRITO Y  
TENGO MAL  
HUMOR

SORIO ,SALTO

TIRO, GRITO Y  
ME ALEJO DE LA  
GENTE

GRITO ,SALTO ,CANTO,

DUERMO MUCHO, ANDO  
MUCHA VUELTA POR LA  
CASA, O COMO MUCHO

Escribe 3 cosas que hacen que me sienta así ejemplo si estoy feliz es por que me dieron un regalo :

1

2

3