

拿^{ㄋㄚˋ}手^{ㄕㄨˇ}

公^{ㄍㄨㄥ}里^{ㄌㄧˇ}

清^{ㄑㄩㄥ}涼^{ㄌㄧㄥˊ}

鼓^{ㄍㄨˇ}勵^{ㄌㄧˋ}

選^{ㄒㄩㄢ}手^{ㄕㄨˇ}

迷^{ㄇㄧˊ}上^{ㄕㄨㄥˊ}

金^{ㄐㄧㄣ}牌^{ㄆㄞˊ}

吹^{ㄘㄨㄟ}

耐^{ㄋㄞˋ}力^{ㄌㄧˋ}

紀^{ㄐㄧˇ}錄^{ㄌㄨˋ}

腳^{ㄐㄧㄠ}踏^{ㄊㄚˋ}車^{ㄔㄨㄛ}

最^{ㄇㄞˋ}近^{ㄐㄧㄣ}我^{ㄨㄛ}【 】了^{ㄌㄜˊ}騎^{ㄑㄩ}腳^{ㄐㄧㄠ}踏^{ㄊㄚˋ}車^{ㄔㄨㄛ}，
一^ㄟ邊^{ㄅㄧㄢ}聽^{ㄊㄧㄣ}音^{ㄧㄣ}樂^{ㄌㄜˊ}一^ㄟ邊^{ㄅㄧㄢ}看^{ㄔㄨㄢ}風^{ㄈㄨㄥ}景^{ㄐㄩㄥ}，享^{ㄒㄩㄥ}受^{ㄕㄨ}
微^{ㄨㄟ}風^{ㄈㄨㄥ}【 】在^{ㄗㄞ}臉^{ㄌㄧㄢ}上^{ㄕㄨㄥ}【 】的^{ㄉㄜˊ}
感^{ㄍǎ}覺^{ㄐㄜˊ}，讓^{ㄖㄞˋ}人^{ㄖㄣ}舒^{ㄕㄨ}服^{ㄈㄨ}極^{ㄐㄩ}了^{ㄌㄜˊ}。上^{ㄕㄨ}個^{ㄍㄜˊ}禮^{ㄌㄩ}
拜^{ㄅㄞˋ}我^{ㄨㄛ}還^{ㄕㄨㄞˊ}挑^{ㄊㄧㄠ}戰^{ㄓㄢ}了^{ㄌㄜˊ}四^ㄨ十^ㄕ【 】，
打^{ㄉㄚˋ}破^{ㄆㄛ}了^{ㄌㄜˊ}上^{ㄕㄨ}個^{ㄍㄜˊ}月^{ㄩㄝˋ}的^{ㄉㄜˊ}【 】。爸^{ㄅㄚˋ}
爸^{ㄅㄚˋ}非^{ㄈㄟ}常^{ㄔㄨㄥˊ}開^{ㄎㄞ}心^{ㄒㄩㄣ}，他^{ㄊㄚ}認^{ㄖㄞˋ}為^{ㄨㄟ}我^{ㄨㄛ}有^ㄟ很^{ㄕㄨ}好^{ㄕㄨ}
的^{ㄉㄜˊ}體^{ㄊㄩ}力^{ㄌㄧˋ}和^{ㄎㄜˊ}【 】。因^ㄟ此^{ㄘㄩ}，他^{ㄊㄚ}
鼓^{ㄍㄨˇ}勵^{ㄌㄧˋ}我^{ㄨㄛ}參^{ㄘㄢ}加^{ㄐㄧㄚ}「鐵^{ㄊㄧㄝ}人^{ㄖㄣ}三^ㄨ項^{ㄒㄩㄤ}」比^{ㄅㄧ}賽^{ㄕㄨ}
。跑^{ㄆㄞˋ}步^{ㄅㄨˋ}和^{ㄎㄜˊ}騎^{ㄑㄩ}【 】我^{ㄨㄛ}都^{ㄉㄨ}很^{ㄕㄨ}
【 】了^{ㄌㄜˊ}，只^ㄟ要^{ㄩㄠ}游^ㄩ泳^{ㄩㄥ}能^{ㄋㄨ}游^ㄩ一^ㄟ
千^{ㄑㄧㄢ}五^ㄨ百^{ㄅㄞˋ}公^{ㄍㄨㄥ}尺^ㄕ，就^{ㄐㄩ}可^{ㄎㄜˊ}以^ㄩ參^{ㄘㄢ}加^{ㄐㄧㄚ}比^{ㄅㄧ}賽^{ㄕㄨ}
了^{ㄌㄜˊ}。我^{ㄨㄛ}一^ㄟ定^{ㄉㄧㄥˊ}要^{ㄩㄠ}更^{ㄍㄨ}努^{ㄋㄨ}力^{ㄌㄧˋ}練^{ㄌㄩㄢ}習^{ㄒㄩ}，完^{ㄨㄢ}
成^{ㄘㄩㄥ}比^{ㄅㄧ}賽^{ㄕㄨ}，拿^{ㄋㄚˋ}到^{ㄉㄠ}【 】！