



PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG  
DINAS PENDIDIKAN  
KORWIL BID PENDIDIKAN KEC. PAMEUNGPEUK  
SD NEGERI PAMEUNGPEUK 01

Jl. Raya Banjaran No.501 Desa Sukasari Kec. Pameungpeuk Kab. Bandung ; 40376

Email : [pehiji@yahoo.com](mailto:pehiji@yahoo.com)

---

**PENILAIAN AKHIR TAHUN (PAT)  
TAHUN PELAJARAN 2019/2020**

---

I berilah tanda silang (x) pada huruf a b atau c di depan jawaban yang benar !

1. pemanasan dilakukan ...

- a sesudah olahraga
- b sebelum olahraga
- c sebelum belajar

2.  gerakan pada gambar tersebut adalah ....

- a lari berlawanan arah
- b lari melingkar
- c melompati lingkaran

3. gerakan mengangkat satu kaki melatih ....

- a kekuatan
- b kecepatan
- c keseimbangan

4. melangkahkan kaki dengan cepat disebut ....

- a lari
- b loncat
- c berjalan

5.  gambar di samping adalah alat untuk membersihkan ....

- a muka
- b kulit
- c gigi

6. alat untuk merapikan rambut adalah ....

a.



7. gerakan mengayun tangan dan gerakan meniru sikap pesawat terbang termasuk dalam gerakan ....

a lokomotor

b renang

c nonlokomotor

8. palang digunakan untuk melakukan gerakan ....

a memutar

b mengayun

c menggantung

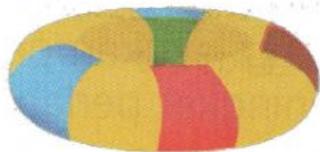
9. saat mengelilingi kolam renang kita berpegangan pada ... kolam

a pinggir

b dasar

c tengah

10



gambar berikut ialah alat untuk ....

a senam

b mengapung di dalam air

c bermain permainan kepompong