

ESCOLA: \_\_\_\_\_  
DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ **SOESCOLA.COM**  
NOME: \_\_\_\_\_



## Ciências Naturais

- ▶ O corpo humano
- A respiração



- ▶ **Respiração** é a forma pela qual obtemos o gás oxigênio necessário à vida, e eliminamos o gás carbônico produzido pelo nosso corpo.
- ▶ **Quando respiramos, acontecem dois movimentos:** a inspiração (entrada de ar para os pulmões) e a expiração (saída de ar dos pulmões).

❖ **Complete as frases com as palavras abaixo:**

- ▶ É mais saudável respirar pelo .....
- ▶ Os ..... filtram as impurezas do ar.
- ▶ O ar ..... e ..... chega aos pulmões.
- ▶ A respiração pela ..... é prejudicial.