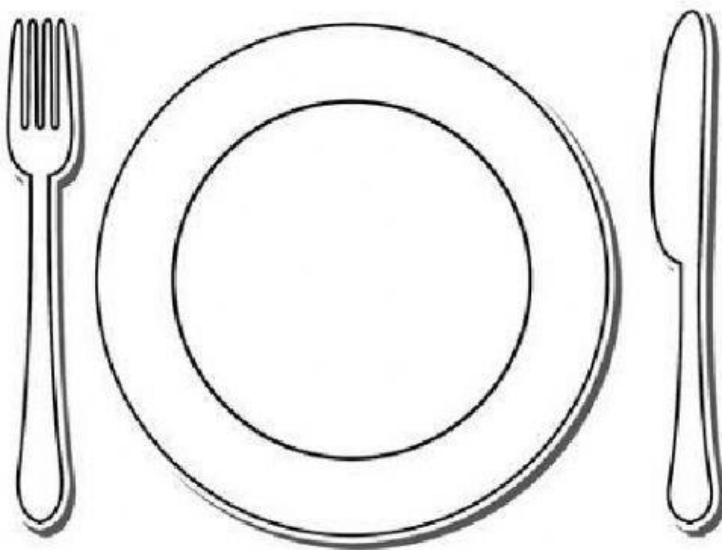
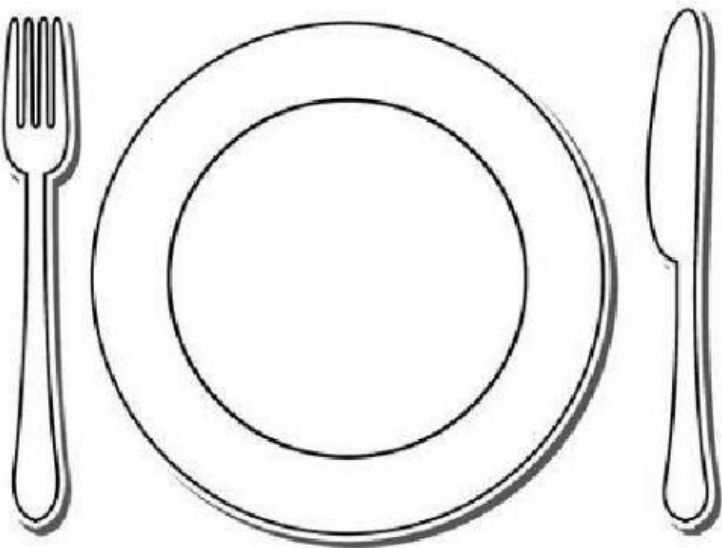


UN MENÚ SALUDABLE

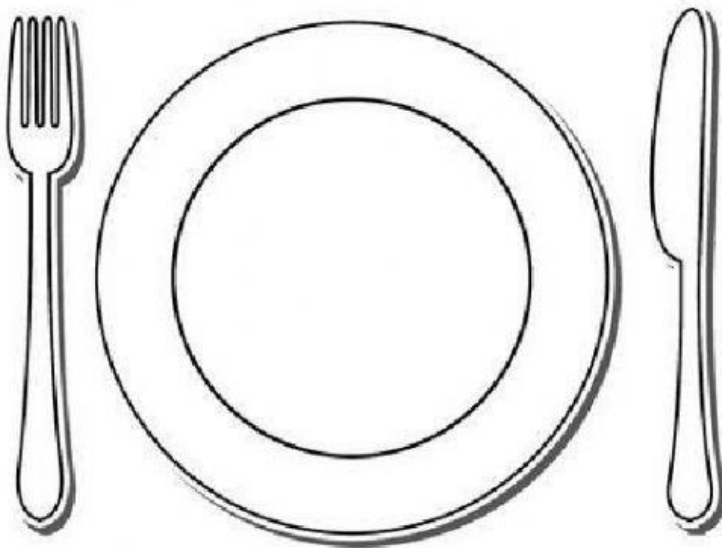
Un esmorzar
saludable



Un dinar
saludable



Un sopar
saludable



Ara classifica els aliments de teu menú segons el seu origen en la piràmide alimentària:

Vitamines i minerals	Greixos	Hidrats de carboni	Proteïnes