

## Penilaian Harian

Kelas : 1

Nama :  
Siswa :

Tema :

No Urut :

---

### Soal Pilihan Ganda

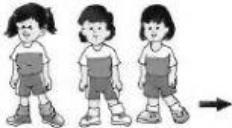
1. Berjalan ke depan dilakukan dengan badan ....
  - a. miring
  - b. tegak
  - c. bungkuk
2. Latihan keseimbangan dapat dilakukan dengan ....
  - a.



3. Berjalan di atas balok titian dilakukan dengan badan ....
  - a. bungkuk
  - b. miring
  - c. tegak
4. Gerak jalan ke depan ditunjukan pada gambar ....
  - a.



- b.

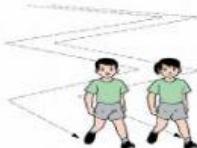


c.



5. Ale sedang berlatih langkah tegak.  
Jika Ale melangkahkan kaki kiri, maka posisi tangan kanan Ale adalah ....
  - a. lurus di samping badan
  - b. diayun lurus ke depan
  - c. diayun lurus ke belakang
6. Ayunan tangan saat berjalan tegak adalah ....
  - a. ke depan dan ke belakang
  - b. ke kanan dan ke kiri
  - c. ke atas dan ke bawah
7. Posisi tangan saat berjalan tegak adalah ....
  - a. tangan diayun santai hingga di depan perut
  - b. tangan diayun santai ke samping badan
  - c. tangan diayun lurus ke depan sejajar bahu
8. Berjalan di atas balok titian ditunjukkan pada gambar ....

a.



b.



c.



9. Berjalan tegak dilakukan dengan melangkahkan kaki dengan ....

- a. santai
- b. tegap
- c. kaku

10. Sikap awal pada jalan tegak adalah ....

- a. berdiri tegak dengan tangan kanan lurus di depan
- b. berdiri tegak dengan kedua tangan lurus di samping badan
- c. berdiri condong dengan kedua tangan lurus di samping badan