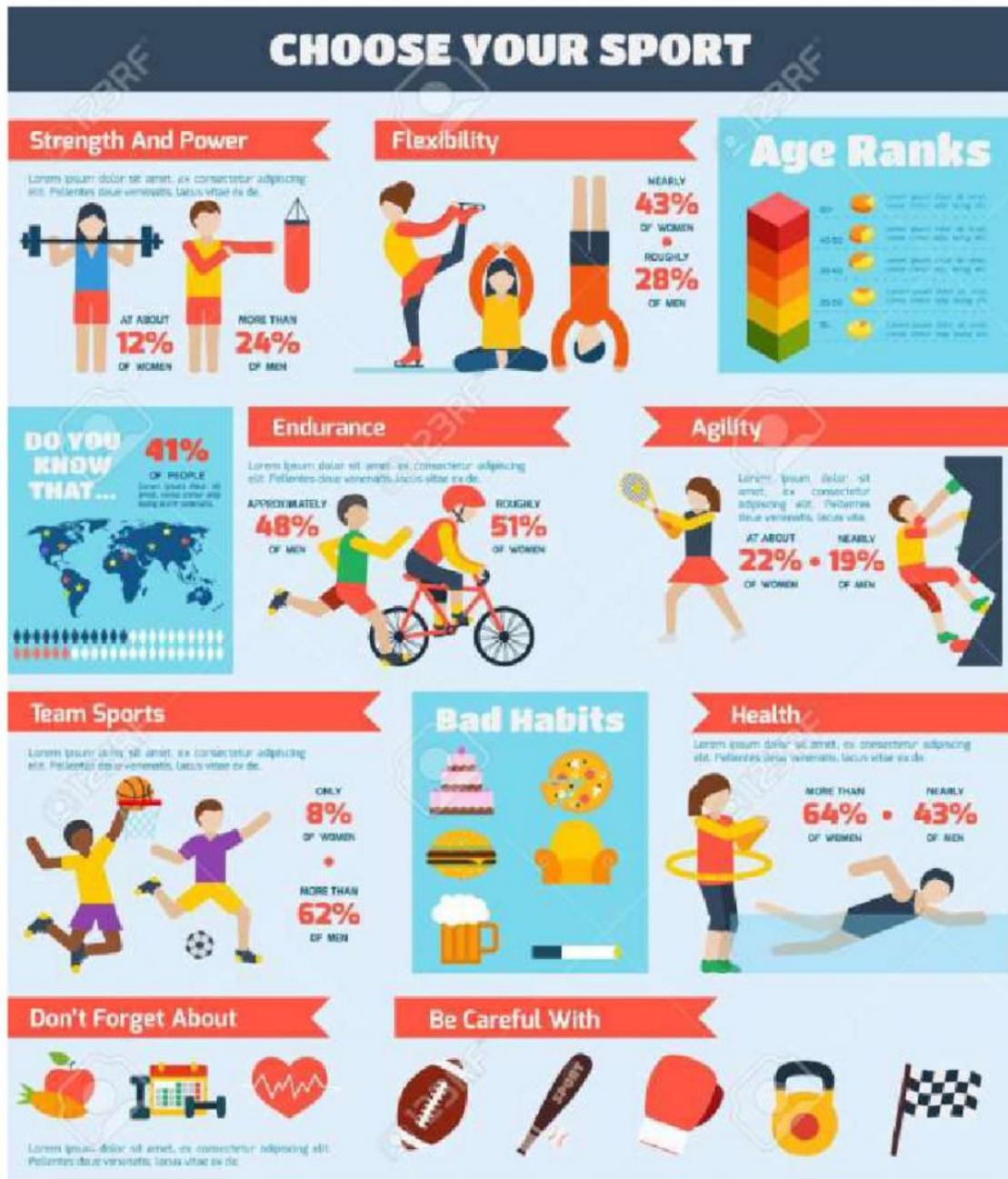


Comprensión lectora

Observa la imagen y responde las preguntas:



Sin leer, ¿De qué trata el texto?

La importancia del deporte

Tipos de deporte

El mejor deporte

¿Qué tipo de texto es?

Instrucciones

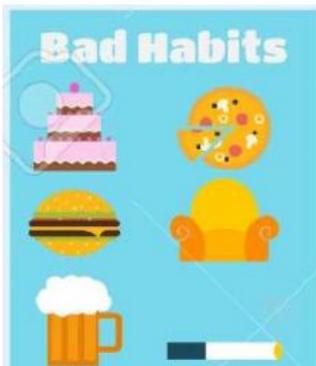
Afiche

Receta

¿Qué elementos te permiten entender la temática?

¿En qué idioma está?

¿Qué información entrega esta parte del texto? ¿Cómo se relacionan con el tema del texto?



CITYSALUD

BENEFICIOS DE PRACTICAR EJERCICIO FÍSICO Y DEPORTE

BENEFICIOS

MEJORA EL ORGANISMO

ESTIMULA EL RENDIMIENTO

AUMENTA FUERZA Y FLEXIBILIDAD

MEJORA EL TRABAJO EN EQUIPO

MEJORA COORDINACIÓN

APORTA FELICIDAD

¿QUÉ PUEDES HACER?

Pasear, correr, montar en bici o en patines

Aprovecha los recreos en el colegio para jugar al pilla-pilla, hacer carreras o saltar a la comba

Bailar o subir las escaleras para ir a casa

¿Cuál es el título del texto?

Marca los beneficios de hacer deporte mencionados en el texto

Bajar de peso

Aporta felicidad

más coordinación

Trabajo en equipo

Más fuerza y flexibilidad

Provoca sueño

¿Qué información entrega esta parte del texto?

ANTES Y DESPUÉS DE HACER DEPORTE

Es muy importante calentar antes de empezar a hacer ejercicio.
Antes y después de hacer ejercicio debes realizar ejercicios de estiramiento.
No olvides beber agua para reparar la que has eliminado al sudar.



RECUERDA



NO TABACO



NO ALCOHOL



¡No les dediques demasiado tiempo!



¿Por qué es importante calentar cuando se hace deporte?

¿Qué significa este símbolo?