

CORONAVÍRUS

O QUE É?

Coronavírus é uma família de vírus que causa infecções respiratórias.

TRANSMISSÃO

Investigações ainda estão em andamento. O que se sabe até o momento é que a transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções



Escute agora quais são os sintomas

e procure no caça-palavras.



Como lavar as mãos?



Molhe as mãos com água e aplique a quantidade suficiente de sabonete para ensabear as mãos.



Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa.



Esfregue o dorso dos dedos de uma das mãos com a palma da mão oposta, com movimentos de vai e vem, segurando os dedos, e vice-versa.



Fricione, fazendo movimento circular, as polpas digitais e as unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, e vice-versa.



Entrelace os dedos e fricione os espaços interdigitais.



Esfregue o polegar esquerdo, utilizando-se de movimento circular, com o auxílio da palma da mão direita, e vice-versa.



Enxague bem as mãos com água.



Seque as mãos com papel toalha descartável.



Utilize sempre o papel toalha para fechar a torneira e jogue-o no lixo. Pronto. Agora suas

CORONAVÍRUS COMO SE PREVENIR?



LAVAR AS MÃOS FREQUENTEMENTE COM ÁGUA E SABÃO



USAR ALCOOL EM GEL



EVITAR TOCAR NOS OLHOS, NARIZ E BOCA



EVITAR CONTATO PRÓXIMO COM PESSOAS DOENTES



FICAR EM CASA QUANDO ESTIVER DOENTE



COBRIR BOCA E NARIZ AO TOSSE OU ESPIRAR COM UM LENÇO DE PAPEL E JOGAR NO LIXO.



LIMPAR E DESINFETAR OBJETOS E SUPERFÍCIES TOCADOS COM FREQUÊNCIA

SIMONI DE SOUZA
GOVERNADOR DA PARAÍBA

Em caso de sintomas, procure um médico.

