

CORONAVÍRUS

O QUE É?

Coronavírus é uma família de vírus que causa infecções respiratórias.

Como lavar as mãos ?



Molhe as mãos com água e aplique a quantidade suficiente de sabonete para ensaboar as mãos.



Ensaboie as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa.



Esfregue o dorso dos dedos de uma das mãos com a palma da mão oposta, com movimentos de vai e vem, segurando os dedos, e vice-versa.



Friccione, fazendo movimento circular, as polpas digitais e as unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, e vice-versa.



Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.



Esfregue o polegar esquerdo, utilizando-se de movimento circular, com o auxílio da palma da mão direita, e vice-versa.



Enxague bem as mãos com água.



Seque as mãos com papel toalha descartável.



Utilize sempre o papel toalha para fechar a torneira e jogue-o no lixo. Pronto. Agora suas

TRANSMISSÃO

Investigações ainda estão em andamento. O que se sabe até o momento é que a transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções



ESPIRRO



TOSSE



CATARRO



GOTÍCULAS DE SALIVA



CONTATO PRÓXIMO, COMO TOQUE OU APERTO DE MÃO



CONTATO COM OBJETO OU SUPERFÍCIES CONTAMINADAS

Escute agora quais são os sintomas e procure no caça-palavras.



S U A R N R M C Y A I S
T O C O R I Z A L E H T
L E P T M U U N U S E W
R D F A E U E S W W I Y
F A D I G A E A I G H E
E E O Y R E S Ç I L E M
B U R H Y H E O D L U O
R H E T R F H V L E L H
E E S R T V O R S T M T
O B S T A I F R L N O E
T O S S E U Y T A F M N
E E O A T E D H P E E E

CORONAVÍRUS

COMO SE PREVENIR?

LAVAR AS MÃOS FREQUENTEMENTE COM ÁGUA E SABÃO

USAR ÁLCOOL EM GEL

EVITAR TOCAR NOS OLHOS, NARIZ E BOCA

EVITAR CONTATO PRÓXIMO COM PESSOAS DOENTES

FIJAR EM CASA QUANDO ESTIVER DOENTE

CORRIR NOZ E NARIZ AO TOSSIR OU ESPIRRAR COM UM LENÇO DE PAPEL E JOGAR NO LIXO.

LIMPAR E DESINFETAR OBJETOS E SUPERFÍCIES TOCADOS COM FREQUÊNCIA

SECRETARIA DE SAÚDE

PARAIBA

Em caso de sintomas, procure um médico.



Enxague bem as mãos com água.



Seque as mãos com papel toalha descartável.



Utilize sempre o papel toalha para fechar a torneira e jogue-o no lixo. Pronto. Agora suas

