

HÁBITOS SALUDABLES EN TIEMPOS DE COVID-19

PROF. DANITZA QUISPE

MARCA EL ☐ DE LOS HÁBITOS ADECUADOS PARA PREVENIR EL CORONAVIRUS:



OBSERVA CON MUCHA ATENCIÓN Y SELECCIONA LA FORMA CORRECTA DE USAR EL BARBIJO:



UNA BUENA ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA CONSTANTE, SIN SALIR DE CASA, CONSTITUYEN MEDIDAS DE PREVENCIÓN SEGURA.

FALSO

VERDADERO