

BASKETEANDO # 1

FUE FUNDADO EN EL AÑO **1891**

EL FUNDADOR DEL BASQUET SE LLAMA **JAMES NAISMITH** ; LA MEDIDA DE BALON DE BASQUET PARA NIÑOS ES EL NUMERO CINCO

EL ARO DE BASQUET MIDE 45 CENTIMETROS

SU PESO DEL BALON NUMERO CINCO ES DE **470-510 GRAMOS**

SU CIRCUNFERENCIA DEL BALON PARA NIÑOS ES DE 8 A 12 AÑOS ES DE **69-70 CENTIMETROS**

FUNDAMENTOS BASICOS DEL BASQUET

HAY TRES TIPOS DE PASES: 1.-PASE DE PECHO ;2.-PASE SOBRE CABEZA;3.-PASE DE BEISBOL.

PASE DE PECHO.-BRAZOS FLEXINADOS A LA ALTURA DEL PECHO UN PIE ADELANTE

PASE SOBRE CABEZA.-BRAZOS RECTOS BALON ENCIMA DE LA CABEZA

PASE DE BEISBOL.-BALON A LA ALTURA DE LA OREJA CON UNA MANO IZ;DER.CODO FLEXIONADO PIERNAS FLEXIONADAS

 CUANTO PESA EL BALON DE BASQUET	
 CUANTO ES LA CIRCUNFERENCIA DEL BALON	
 CUANTO MIDE EL ARO	

MENTONA LOS TIPOS DE PASES QUE VES EN LAS IMAGENES

	
	
	

ESCRIBE EL AÑO Y QUIEN FUNDO EL BASQUET

FUE FUNDADO EN EL AÑO	
COMO SE LLAMA EL QUE FUNDO	

