SE PRÉPARER POUR LE DELF A1

1 41 Compréhension de l'oral

Lis les questions. Écoute deux fois le message téléphonique puis réponds aux questions.

a. Nico te propose d'aller…

1. au musée. 2. à la piscine. 3. à la bibliothèque.

b. Pour aller au rendez-vous, Nico va prendre le…

1 

2 

3 

c. Nico propose de te retrouver où ?

1. Dans le musée. 2. Sur la place du marché. 3. Devant la bibliothèque.

d. Qu'est-ce qu'on traverse pour aller à la bibliothèque ?

e. La bibliothèque est près de quel autre lieu de la ville ?

/1

2 Compréhension des écrits

Lis cet article sur un site Internet français. Réponds aux questions.

www.santeados.mag.com

Manger équilibré et à des heures précises, c'est avoir une bonne santé !

Pour une bonne alimentation, c'est très important de manger des céréales et au minimum cinq fruits et légumes par jour. Bois beaucoup d'eau et évite les sodas et autres produits très sucrés. Il faut aussi limiter les matières grasses (frites), manger des légumes à chaque repas et de la viande ou du poisson une fois par jour. Attention : on ne mange pas entre les repas !
Manger à des heures régulières et faire 3 repas par jour, c'est aussi très important pour ta santé ! Par exemple, tu peux prendre un petit-déjeuner à 7 h 30, un repas du midi à 12 h 15 et un repas du soir à 19 h 30. Dans la matinée, à 10 h, tu peux manger un fruit et un morceau de pain. L'après-midi, tu peux prendre un goûter (un morceau de fromage ou un yaourt avec un jus de fruits).

a. Combien de fruits et de légumes on recommande de manger tous les jours ?

b. C'est bien d'éviter de consommer beaucoup…

1. d'eau. 2. de sodas. 3. de viande.

c. D'après l'article, à chaque repas, c'est bien de manger…

1 

2 

3 

d. D'après l'article, on peut…

1. faire trois repas par jour. 2. manger entre les repas. 3. boire des sodas à chaque repas.

e. Qu'est-ce que tu peux manger pour le goûter ? *(Plusieurs réponses possibles, une réponse suffit.)*

/1

4 Production orale

Exercice 1 ▸ pour s'entraîner à la partie 1 de l'épreuve orale : l'entretien dirigé /12

Tu parles de toi, de ta famille, de ton collège. Tu dis où tu habites.
Tu parles des activités que tu fais avec tes amis.

Exercice 2 ▸ pour s'entraîner à la partie 2 de l'épreuve orale : le monologue suivi /4

Au choix :

MA VILLE

Tu parles de ta ville, de ton quartier. Tu parles des activités qu'on peut faire dans ta ville et tu parles des magasins.

MES REPAS

Tu dis combien de repas tu fais par jour. Tu expliques ce que tu manges. Tu dis ce que tu aimes manger et ce que tu n'aimes pas manger.

Exercice 3 ▸ pour s'entraîner à la partie 3 de l'épreuve orale : l'exercice en interaction /4

PAR DEUX. Tu es en vacances à Tours avec un(e) ami(e) français(e). Vous voulez visiter la ville. Vous vous mettez d'accord sur un programme de visite (lieux, moyens de transport, activités).



La cathédrale



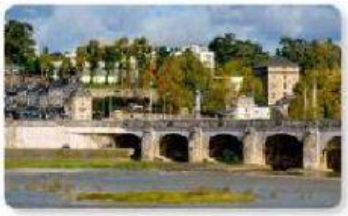
Le Vieux-Tours



L'hôtel de ville



Le tramway



La Loire

/10