

### 第三课：接受自己的性别

学习表现	表现标准
3	解说并举例照顾个人隐私部位的卫生、安全及健康的方法。
教师评估	<input type="checkbox"/> 达标 <input type="checkbox"/> 未达标

你如何保持隐私部位的卫生及保护隐私部位？画 ✓。（答案可超过一个）  
(1.2.2)



洗澡时仔细清洗	
洗澡时随便清洗	
排汗后抹干净	
用剃刀把腋毛刮除掉	



洗澡时仔细清洗	
排遗后随便清洗	
排遗后用质地粗糙的纸巾用力擦肛门	
排遗后用湿纸巾轻擦肛门后，再用水清洗	



避免碰撞	
洗澡时用湿毛巾轻擦乳房	
穿合身的内衣保护乳房	
每天穿同一件内衣	



勤更换内裤	
如厕后仔细清洗	
如厕后随便清洗	
每天穿同一件内裤	