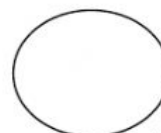


BAHAGIAN B

A. Tandakan ✓ pada pernyataan betul atau X pada pernyataan salah.

1. Aktiviti seperti berlari, bermain bola dan menunggang basikal dapat meningkatkan tahap kecergasan dan kesihatan kita. ☐
2. Kita tidak perlu melakukan aktiviti memanaskan badan dan meregangkan otot sebelum memulakan senaman. ☐
3. Setiap kali bersenam, saya memakai pakaian dan alatan yang sesuai demi keselamatan diri. ☐
4. Beliang menggunakan bola tampar dalam permainan bola sepak bersama rakan. ☐
5. Dalam permainan bola sepak, hanya penjaga gol sahaja yang dibenarkan menangkap bola. ☐
6. Permainan futsal adalah sejenis permainan berpasukan yang diubahsuai daripada permainan ragbi. ☐
7. Kemahiran menghantar dan menyambut bola adalah amat penting dalam permainan bola jaring. ☐
8. Amin suka menunggang basikal dengan laju dan sering tidak memakai topi keledar. ☐
9. Kita perlu minum sekurang-kurangnya lapan gelas air sehari untuk mengelakkan badan kita kekurangan air. ☐
10. Selepas aktiviti bersenam, peralatan sukan hendaklah diletakkan dan disusun di tempat yang betul. ☐



(..... / 10)